

DESDE 1987  
EXPERIÊNCIA TOTAL

DIREÇÃO  
ESTÁDIO  
MUNICIPAL  
DE BRAGA

**EURO**transmissão

CAIXAS  
VELOCIDADES  
AUTOMÁTICAS  
OFICINA CERTIFICADA

☎ 253 283 004  
info@eurotransmissao.pt

WWW.EUROTRANSMISSAO.PT

# Correio do Minho.pt

TERÇA 7 DEZEMBRO 2021 | Director PAULO MONTEIRO | Ano LXXXII Série VI N.º 12000 DIÁRIO € 1,00 IVA Inc.

RE/MAX  
BRAGA  
AMI-1877

A SUA IMOBILIÁRIA  
DE CONFIANÇA!

25<sup>o</sup>  
ANIVERSÁRIO

Solar do Minho  
Med. Imobiliária, Lda

**VISITE-NOS!**

☎ 253 209 510

Junto à Central de Camionagem  
Rua Custódio Vilas Boas, 32, S. Vicente



**BRAGA** Pedro Seromenho dá nome  
a biblioteca em escola de Celeirós

Pág. 6

UNIDADE DE BRAGA DEFENDE QUE SITUAÇÃO NÃO É ALARMANTE

## HOSPITAL DUPLICOU NÚMERO DE INTERNAMENTOS

COVID-19 PREVISÃO É DE ALGUM AGRAVAMENTO NAS PRÓXIMAS SEMANAS

Pág. 3

REPORTAGEM **CENTRO D. JOÃO NOVAIS E SOUSA**

## TALENTO DÁ ASAS AOS SONHOS E À INCLUSÃO

**CADA UTENTE** TEM UM PLANO ESPECIAL PARA O SEU DESENVOLVIMENTO  
**PARCERIAS** VALORIZAM TRABALHO E ALARGAM EXPERIÊNCIAS

Págs. 4 e 5



**FAMALICÃO** MELHORA AS CONDIÇÕES DO CENTRO DE VACINAÇÃO DE VALE S. COSME

## MAIS CONFORTO E SEGURANÇA

Pág. 12

**BARCELOS**

Concurso já conhece  
vencedores e promove  
doces gastronómicos

Pág. 9

**ESPECIAL**

**QUINTA-FEIRA**

**BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS  
CELORICENSES**

**SC BRAGA**

Meio-campo preocupa  
para jogo decisivo  
com Estrela Vermelha

Pág. 15

**POUPE**  
ESTA SEMANA

DE TERÇA A SEGUNDA-FEIRA

DE 07 A 09 DE DEZEMBRO

*pingo doce*  
tudo bem para todos

BRAGA PARQUE

DE TERÇA A QUINTA-FEIRA

**50%**  
DESCONTO

**EM  
TODOS OS  
BRINQUEDOS**

DESCUBRA MUITOS  
BRINQUEDOS  
NA SUA LOJA!



Não inclui livros, papelaria, tecnologia, bicicletas, trotinetes e hoverboards

\*Todos os brinquedos vendidos no Pingo Doce têm marcação CE.

**DAHOUSE**<sup>®</sup>  
IMOBILIÁRIA

Rua Luís António Correia, 97 Nogueiró, Braga (perto da rotunda do INL)



**Gabriel Mendes**

☎ +351 916 962 940

**www.dahouse.pt**

AMI 18108



**FISAcAR**  
**Braga**

ABERTO TODOS DIAS



2017 Audi A1 TFSI 95 CV



2015 Volvo V40 OceanRace D2



2018 Mercedes A180d Urban

Ligue 964 556 867 [www.fisacar.com](http://www.fisacar.com)



+300 Viaturas em:

**WWW.MOBYCAR.PT**

ATE 3 ANOS GARANTIA

ABERTOS TODOS os DIAS



24 800€

SEAT ATECA 1.6 TDI ECOMOTIVE  
2020 - 22 000 KM - DIESEL

OFICINAS PRÓPRIAS



25 500€

VW GOLF 1.0 TSI LIFE  
2021 - 9 500 KM - DIESEL

FINANCIAMENTO ATÉ 120 MESES



21 990€

RENAULT CAPTUR 1.0 TCE ZEN  
2021 - 6 500 KM - GPL (Bi-FUEL)

Stand Nogueira - Av. Barros e Soares, N°607, 4715-214, Nogueira, Braga      Stand Dume - Av. do Cávado, N°9, 4715-214, Palmeira, Braga



[www.standcarvalho.pt](http://www.standcarvalho.pt)

**253 913 533**



Mercedes-Benz AMG GT  
2016



BMW X5 40e X-Drive  
2016



BMW 318 d Pack-M Auto  
2018

Av. Labriosque, 111 - 4705-768 Cabreiros - Braga



**bracae**AUTO

[www.bracae.pt](http://www.bracae.pt)

**253 258 264**



19.900 €

AUDI A6 AVANT 2.0 TDI SPORT MULTITRONIC  
2012 - GASÓLEO - CAIXA AUTO, CAMARA VISÃO TRASEIRA, GPS, LEDS.



28.750€

LEXUS NX 300H BUSINESS  
2015 - HÍBRIDO/GASOLINA - A/C, CAMARA VISÃO TRASEIRA, SENSORES PARQUEAMENTO, GPS, LEDS.



10.900 €

RENAULT CAPTUR 0.9 TCE SPORT  
2013 - GASOLINA GPS, VIDROS ESCURECIDOS, LEDS DIURNOS, SENSORES PARQUEAMENTO

Av. Dr. Assunção Vasconcelos Chaves, 310 4700-010 Dume - BRAGA



**USADOS CERTIFICADOS**




Empresa TOP 10+ nacional

**STAND Nº1**

[www.autofix.pt](http://www.autofix.pt)



501 337 067  
scoring.pt

# Braga

## Covid-19: há mais internamentos, mas situação não é alarmante

**HOSPITAL** de Braga tinha ontem 22 doentes com Covid-19 internados, três deles em cuidados intensivos. O número duplicou nas últimas duas semanas e deve continuar a agravar-se, mas “a situação não é alarmante” e “está longe dos picos da pandemia”.

### COVID-19

| Marlene Cerqueira |

O agravamento da situação pandémica e o aumento das doenças respiratórias, como gripes e pneumonias, têm vindo a aumentar a pressão sobre os serviços hospitalares, prevendo-se que a situação se agrave ao longo das próximas semanas.

Nesse contexto, o Plano de Contingência Outono / Inverno do Hospital de Braga foi revisto em, já em meados de Novembro, activando a abertura adicional do número de camas contratas fora para os doentes que podem ter alta clínica, vagando dessa forma as camas do hospital para dar resposta ao aumento de doentes com problemas respiratórios, tanto doentes Covid, como doentes não-Covid.

A pressão sobre o Serviço de Urgência tem vindo a aumentar nos últimos tempos. Concretamente no âmbito da Covid-19, a pressão aumentou mais nas duas últimas semanas, como avançou ao ‘Correio do Minho’ João Oliveira, presidente do Conselho de Administração do Hospital de Braga.

“Até há duas/três semanas nós tínhamos cerca de uma dezena de doentes Covid internados, todos em enfermaria. O número tem vindo a aumentar progressivamente desde então”, referiu, revelando que ontem estavam internadas 22 pessoas no Hospital de Braga com Covid-19, das quais 19 em enfermaria e três em cuidados intensivos.

João Oliveira realça, no entanto, que os números associados a doentes Covid internados “não são alarmantes” e “estão longe de situações vividas nos picos da pandemia”, mas alerta que a situação se complica porque tem aumentado os doentes com outros problemas respiratórios que também carecem de internamento.



DR

Além dos doentes Covid-19 também tem aumentado os doentes internados com outras patologias respiratórias



**O Plano de Contingência Outono / Inverno no Hospital de Braga foi revisto tendo em conta a situação epidemiológica que se vive, antecipando-se assim as necessidades de resposta face à procura que se sente nesta época sazonal.**

Questionado sobre o perfil dos doentes Covid-19 internados, o administrador explica que ainda não é possível perceber se são sobretudo pessoas não vacinadas: “Neste momento temos internados doentes Covid que levaram as duas doses da vacina, outros que só levaram uma dose, alguns destes porque já tinham tido a doença, e temos também pessoas sem qualquer inoculação. Ainda são poucos os casos para perceber o que prevalece”.

Com a situação epidemiológica do concelho de Braga em situa-

ção muito grave, a expectativa é de que ao longo dos próximos dias e semanas a pressão sobre os serviços de saúde aumente. Perante esse cenário, João Oliveira espera não atingir os números do ano passado.

“Estando vacinada a grande maioria da população, a perigosidade do vírus é agora diferente”, refere.

O administrador mostra-se no entanto preocupado com as consequências do agravamento da situação pandémica em termos de profissionais de saúde, revelando que o número e profissionais de saúde infectados tem vindo a aumentar, fruto de contactos na comunidade.

Ainda relativamente a activação de camas externas, no âmbito do Plano de Contingência Outono / Inverno no Hospital de Braga, João Oliveira alerta que o Hospital de Braga continua a se debater o elevado número de casos sociais que a aguardar vaga na Rede Nacional de Camas de Cuidados Continuados Inte-

grado. “São doentes que têm possibilidade de ter alta, mas que continuam cá. Sobretudo num hospital muito diferenciado como é o de Braga, ter camas ocupadas com esses doentes que podem ter alta clínica e ter dificuldade em internar doentes da urgência não faz sentido”, sublinha.

João Oliveira recorda que já foram feitos apelos à ARS no sentido de se encontrar uma solução para esta situação.

“Durante os piores tempos da pandemia, a ARS ajudou os hospitais de forma muito significativa, com respostas de retaguarda nomeadamente nas IPSS e Misericórdias, que permitiam permanentemente ao hospital vagar os doentes que poderiam ter alta hospitalar, evitando assim o recurso às macas enquanto não há vaga para internamento, que é uma situação muito indesejável”, referiu, apelando novamente a que se encontre rapidamente forma de resolver esta situação.



DR

Altino Bessa

### Concelhia de Braga CDS-PP desafia partidos políticos a priorizar defesa do território rural

O CDS-PP alerta, em comunicado, que “no âmbito das consultas públicas AP e PEPAC (Plano Estratégico da Política Agrícola Comum), verifica-se uma redução de verbas bastante significativa para as entidades que actuam na esfera da defesa do território rural”. De acordo com os centristas, “é do conhecimento de todos” que estas associações têm sofrido, ao longo dos anos, um decréscimo de apoios fazendo com que estas se mantenham “à toa”. Perante a redução aos montantes a atribuir a estas estruturas, “é impossível que se desenvolva qualquer trabalho de impacto nos territórios. Esta falta de recursos irá surtir numa inércia obrigatória por parte das associações que incidem na defesa dos territórios rurais”, diz o comunicado assinado pelo líder da Concelhia.

Altino Bessa defende que “basta de ‘castrar’ o mundo rural. As frentes políticas têm de se posicionar na defesa destes territórios para que o seu desenvolvimento seja, efectivamente, uma realidade”.

“Verificando-se esta letargia que ‘choca’ e estando nós tão perto de eleições legislativas, desafiamos os partidos políticos e os seus candidatos a deputados pelo distrito a incidirem nesta temática que merece toda a nossa atenção”, afirma o também vereador com a tutela do mundo rural no Município de Braga.

## Reportagem



ROSA SANTOS

A oficina de bordados é frequentada sobretudo por mulheres que ali fazem trabalhos maravilhosos



# “É muito importante sentirem que o seu é trabalho valorizado”

**SÃO VÁRIAS** as oficinas e actividades que o Centro D. João Novais e Sousa dinamizada, sendo que cada um dos 60 utentes tem um plano individual adequado às suas capacidades e gostos pessoais.

## NOVAIS E SOUSA

| Marlene Cerqueira |

Bordados, tapeçaria, tecelagem, madeiras, pintura em azulejo, olaria, actividades da vida diária (AVD) são as principais actividades desenvolvidas no CACI - Centro de Actividades e Capacitação para a Inclusão do Centro Novais e Sousa.

Nestas oficinas, cada utente desenvolve actividades dentro do que as suas capacidades permitem. A grande mais-valia é mesmo a satisfação e o desenvolvimento pessoal de cada um dos 60 utentes.

“Quando nos chega um utente passa por todas as áreas para perceber aquilo que gosta de fazer e também aquilo que se adequa às suas capacidades. Uns tem mais jeito para as madeiras, outros para a tecelagem, outros para os bordados...”, explica Lucinda Vilaverde.

Destas oficinas saem peças magníficas que, até ao Natal, podem ser adquiridas na Loja Solidária que o Novais e Sousa tem aberta no centro da cidade, na



ROSA SANTOS

Professor António Anes orienta a oficina de Olaria/Cestaria

antiga ‘Casa das Velas’, a poucos metros do Jardim de Santa Bárbara.

Presépios, lenços dos namorados, panos bordados, aventais, sacos... os produtos são muitos e a sua venda reverte para ajudar à angariação de fundos para o Lar Residencial que o Novais e Sousa pretende construir e também para remunerar os utentes pelos trabalhos que realizaram.

Maria José Leite é formadora

de bordados. Na oficina que orienta conta sobretudo com mulheres, mas tem também um bordador, o Jonas. As tarefas são distribuídas de acordo com a capacidade de cada utente. “Os trabalhos mais elaborados, como os lenços dos namorados, são feitos pela Fernandinha, a Carla Vinhas e a Catarina, que bordam maravilhosamente bem. Outras meninas, como a Paulinha e Carina, por exemplo, não conse-

guem fazer mais do que o ponto ‘pé de flor’. Para elas, aproveito normalmente os restos de tecidos, faço o risco e elas bordam esses tecidos com quais depois fazemos, por exemplo, sacos. Já utentes como a Cristiana ou a Filipa não conseguem bordar, porque é muito minucioso, mas fazem bem malhas com as quais confeccionamos mantas”, conta a monitora, demonstrando conhecer bem as aptidões de cada um.

Cada utente tem um plano de actividades específico que passa por uma ou mais actividades no CACI. “No início, quando chegam, passam por todas as áreas para perceber o que gostam e que capacidades têm para cada área. Ainda temos alguns que flutuam entre algumas áreas, mas os velhos já sabem bem a área que querem”, explica Carina Oliveira, directora técnica.

Uma das áreas pela qual todos passam é pela AVD. “Trata-se de uma actividade que prepara estes utentes para a vida, capacitando-os para ter alguma autonomia nas lidas domésti-

cas”, explica, exemplificando que nas AVD aprendem a cozinhar, a arrumar a cozinha, a arrumar um quarto, a lavar a roupa, estendê-la e dobrá-la.

“As AVD prepara-os para ter alguma autonomia, o que lhes vai fazer muita falta quando perderem o cuidador”, salienta.

O entusiasmo com que cada utente se dedica às oficinas é emocionante. Na Olaria/Cestaria, dirigida pelo professor António Anes, que há muitos anos faz voluntariado na instituição, encontramos o André que ajudava a confeccionar magníficos presépios, dos produtos mais bonitos que também podem ser encontrados na Loja Solidária. Não são muitos os que estão à venda, pois a grande maioria dos presépios produzidos têm como destino uma manifestação de gratidão. “Nós temos muitas pessoas a quem agradecer. Nesta altura tão especial do ano, a nossa maneira de lhes desejar as boas-festas é oferecendo um dos nossos presépios”, revela Lucinda Vilaverde.

No exterior, também são muitas as actividades que envolvem os utentes. Uma das favoritas é tratar da horta, no logradouro da instituição. O que ali se cultivava é consumido nas refeições.

Quer seja nas oficinas, nas actividades ao ar livre, ou mesmo numa saída do grupo de bombos, atónica dominante é o ambiente familiar que caracteriza esta instituição. Aqui, todos se conhecem e vivem em ambiente de verdadeira família.

# Parcerias valorizam trabalho desenvolvido no Novais e Sousa

**PAULATINAMENTE**, o Centro Novais e Sousa tem vindo a apostar em parcerias que lhe permitem proporcionar novas experiências aos utentes, que dessa forma se sentem úteis e recompensados pelas suas actividades.

## NOVAIS E SOUSA

| Marlene Cerqueira |

Ainda faltam mais de 15 minutos para a hora marcada, mas junto ao Centro D. João Novais e Sousa, no centro da cidade de Braga, sete utentes da instituição já aguardam pela partida para a quinta nas Taipas onde, um vez por semana, acompanhados por dois colaboradores, realizam actividades agrícolas adequadas às suas capacidades.

O projecto começou com a apanha de mirtilos e tem continuado com outras tarefas. Esta rapidamente se tornou numa das actividades preferidas dos utentes que adoram não só facto de passar o dia fora, mas sobretudo sentirem que estão a exercer uma actividade útil e que são reconhecidos por aquilo que fazem. “E isso é importantíssimo”, nota Lucinda Vilaverde, revelando que um dos momentos preferidos do dia passado na quinta é o almoço, servido em piquenique.

“O dia de ir à quinta tornou-se no mais aguardado pelos que participam nesta actividade”, conta a responsável, realçando que, como em qualquer actividade dinamizada no Novais e Sousa também esta tem como participantes aqueles utentes cujas capacidades se adequam às tarefas, além do seu gosto pessoal, pois é importante que se sintam felizes naquilo que fazem.

Do contacto com o proprietário da quinta, “pessoa sensível para as questões da integração” da pessoa com deficiência, surgiu já outra oportunidade para o Novais e Sousa que está a confeccionar 200

sacos de tecido, todos pintados à mão, que tem como destino o Rotary Internacional. “Estes sacos vão levar o nosso logótipo pelo mundo”, explica Lucinda Vilaverde, revelando que para esta encomenda contaram com a oferta do tecido.

Paulatinamente, o Novais e Sousa começa a apostar em parcerias que vão surgindo dos contactos quotidianos. Outro exemplo é a parceria com a ‘Fava de Cacao’. Foi uma relação que começou no âmbito da ‘Árvore dos Sonhos’, dinamizada pelos comerciantes da Rua dos Biscaínhos. “Conhecemo-nos nesse âmbito e temos desenvolvido uma relação bonita, uma relação de afectos”, conta Lucinda Vilaverde. “Durante o ano oferecemos-lhe frutas, como morangos e maracujás e em troca mandam-nos chocolates. Eles adoram chocolate”, acrescenta Carina Oliveira, directora técnica.

Neste Natal a Fava de Cacao encomendou ao Novais e Sousa pequenos azulejos pintados à mão pelos utentes desta instituição. Estes azulejos ornamentam os cabazes que a loja vende nesta época. Encomendou também pequenas tábuas de madeira que também integram cabazes.

“Estas parcerias são muito importantes para nós, primeiro porque constituem uma forma de valorização do trabalho que desenvolvemos e depois porque representam também mais uma forma de angariarmos algum dinheiro que também retribui o trabalho destes meninos”, explica Lucinda Vilaverde, notando que é também importante que os familiares percebam o trabalho que os utentes realizam.



ROSA SANTOS

O dia de trabalho na quinta, nas Taipas, é o mais esperado da semana

Publicidade



ROSA SANTOS

Para o Rotary Internacional seguem 200 sacos de tecido pintados à mão pelos utentes

**“Eu deixei a minha marca nos azulejos da Fundação Cupertino de Miranda.”**

Maria José Moreira  
Residente de Vila Nova de Famalicão

Por 10€ contribua e registe o seu nome num azulejo na Fundação Cupertino de Miranda. Faça parte da história. Adira já em: [www.cupertino.pt](http://www.cupertino.pt)

**FUNDAÇÃO CUPERTINO DE MIRANDA**  
VILA NOVA DE FAMALICÃO

**Famalicão**  
CÂMARA MUNICIPAL

# Escola EB 2,3 de Celeirós homenageia Pedro Seromenho

**ESCRITOR** e ilustrador é o patrono da biblioteca da Escola que ontem celebrou 25 anos preenchidos com trabalho que vai muito para além das salas de aula.

## EDUCAÇÃO

| José Paulo Silva |

Os 25 anos da Escola do 2.º e 3.º Ciclos de Celeirós começaram ontem a ser assinalados com a valorização da biblioteca, “um espaço acarinhado e fundamental para o desenvolvimento de competências dos alunos”, que passa a ter como patrono o escritor e ilustrador Pedro Seromenho.

“Um amigo da escola e da biblioteca”, nas palavras de Célia Simões, directora do Agrupamento de Escolas de Celeirós, Pedro Seromenho, para lá da homenagem de que foi alvo, repetiu algo que tem vindo a realizar, nos últimos anos, neste e noutros estabelecimentos de ensino: o estímulo à escrita e à leitura, através de um ‘atelier de conto de linha’, desta vez para alunos do 5.º ano de escolaridade.

Após a placa com o seu nome ter sido descerrada à porta da biblioteca escolar, o criador classificou o seu trabalho junto do público infanto-juvenil como uma sementeira para fazer “florescer novos autores”.



Pedro Seromenho com directora do Agrupamento de Escolas de Celeirós, Célia Simões, “num dia de emoções”

“É para vocês que partilho histórias”, disse Pedro Seromenho aos alunos de Celeirós, lembrando os 16 anos que leva de contacto regular com esta comunidade escolar, iniciado com a apresentação do seu primeiro livro ‘Nascente de Tinta’.

“Tudo o que fizemos pelas li-

teracias e pelo gosto da leitura e da escrita tem sempre impacto positivo na aprendizagem dos alunos”, reconheceu ao CM, a directora do Agrupamento de Escolas de Celeirós, realçando que a biblioteca escolar “é um espaço muito requisitado”.

Convidada da festa dos 25 anos

da EB 2,3 de Celeirós, a vereadora da Educação da Câmara Municipal de Braga, Carla Sepúlveda, considerou o reconhecimento a Pedro Seromenho “um momento feliz” e “uma homenagem muito válida”, já que, “é em vida que devemos reconhecer o trabalho de cada um”.

●●●  
“O nosso maior desafio é o sucesso dos nossos alunos. É o de sermos capazes de nos reinventar, de cumprir um plano de actividades que não fica fechado com a pandemia.”

**Célia Simões**

Directora do Agrupamento de Escolas de Celeirós

Na festa dos 25 anos da EB2,3 de Celeirós, que se confunde com a Agrupamento de que é sede, Célia Simões destacou também os méritos alcançados nas áreas da educação ambiental, da promoção da saúde, do combate ao ‘bullying’, da promoção dos direitos das crianças ou, mais recentemente, com o desempenho na cooperação com outras escolas (ver caixa).

Um quarto de século passado sobre a criação da EB 2,3 e 21 sobre a constituição do Agrupamento de Escolas de Celeirós, mais de 20 mil crianças e jovens foram formados com o apoio de mais de um milhar de funcionárias e professores numa comunidade que serve um território de 19 km2, repartido entre oito freguesias.

Para além dos “selos de qualidade” angariadas ao longo dos anos, os resultados obtidos neste Agrupamento de Escolas reflectem-se também nos prémios de mérito e excelência obtidos pelos alunos. Os referentes ao ano lectivo passado, em número recorde de 168, serão brevemente entregues.

Publicidade



## Escolas de Formação BOM JESUS

Carta de condução aos 16 anos? Fala connosco!



Av. General Norton de Matos, 31- Braga  
Rua José Lopes Silva Granja, 50 - Lomar

253 216 446 / 967 570 067  
253 686 310 / 927 450 221

[secretaria.bomjesus@hotmail.com](mailto:secretaria.bomjesus@hotmail.com) / [secretaria.bomjesuslomar@hotmail.com](mailto:secretaria.bomjesuslomar@hotmail.com)

## Galardão europeu Escola eTwinning reconhece trabalho de cooperação

O Agrupamento de Escolas de Celeirós foi recentemente distinguido com o galardão Escola eTwinning. Este selo reconhece e valoriza o envolvimento, na maior comunidade de escolas da Europa, com mais de 770 000 professores inscritos, cujo principal objectivo é a criação de redes de trabalho colaborativo, com recurso às novas tecnologias de informação, desenvolvendo o espírito de cidadania europeia.

A direcção do Agrupamento de Celeirós destaca que, no corrente ano lectivo, há muitos mais professores e alunos envolvidos em projectos de cooperação, incluindo os do programa ERASMUS+.

As escolas eTwinning são reconhecidas como líderes nas áreas das práticas digitais, eSafety, abordagens inovadoras e criativas à pedagogia, promoção do desenvolvimento profissional contínuo e promoção de práticas de ensino colaborativo.



Vereadora da Educação e presidente da União de Freguesias

# A MAIOR ARCA FOTOGRAFICA DO MUNDO É JÁ AQUI.

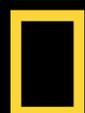
 NATIONAL  
GEOGRAPHIC

PHOTO  ARK

JOEL SARTORE

**PISO 1**  
AO LADO  
DA LOJA H&M



  
**NOVA  
ARCADA**

APOIO

**worten**

DE 13 AGOSTO 2021 A 12 JANEIRO 2022 - PISO 1  
BILHETES À VENDA NO LOCAL OU EM [TICKETART.PT](https://www.ticketart.pt)



Marta Lobo de Araújo e José Lopes Cordeiro são distinguidos amanhã, em Lisboa

Publicidade



## Faça parte da nossa equipa!

Temos mais de 40 anos de experiência e atuação no mercado.

### Estamos a recrutar:

- 2 Armadores de ferro
- 2 Carpinteiros de cofragem
- 2 Operadores de construção civil (área de revestimentos/acabamentos)

### Requisitos:

- Escolaridade mínima obrigatória
- 5 anos de experiência na área
- Os trabalhos decorrerão maioritariamente no distrito de Braga

As candidaturas (Curriculum Vitae) deverão ser enviadas para o email: [geral@onirodrigues.pt](mailto:geral@onirodrigues.pt) ou poderão ser entregues na sede da Onirodrigues.

Sede:  
Av. da Liberdade, 459 - 1º  
Braga

253 278 170  
[geral@onirodrigues.pt](mailto:geral@onirodrigues.pt)  
[onirodrigues.pt](http://onirodrigues.pt)



**ONIRODRIGUES**  
GRUPO ONIRES  
Licença: 11725

# Investigadores da UMinho premiados

**ACADEMIA** Portuguesa de História entrega amanhã prémios a Marta Lobo de Araújo e José Lopes Cordeiro, investigadores da UMinho.

## UMINHO

| Redacção |

Dois investigadores da Universidade do Minho, Marta Lobo de Araújo e José Lopes Cordeiro, são laureados amanhã pela Academia Portuguesa de História, respectivamente com o 'Prémio Fundação Eng. António de Almeida - Joaquim Veríssimo Serrão' e 'Prémio Lusitania'. A cerimónia é às 15 horas, na sede daquela Academia, no Palácio dos Lilases, Lisboa.

Em comunicado, a UMinho explica que Marta Lobo foi distinguida pelo livro 'Os usos da riqueza e do poder: Pedro de Aguiar e Maria Vieira na Misericórdia e na cidade de Braga (século XVII)'. A obra mostra aquele casal de mercadores desde a construção da sua riqueza até ao uso que dela fizeram e à sua ascensão social. Destaca ainda o exercício da caridade (sobretudo em doentes e mulheres), o universo mental de uma Igreja controladora e a vida da cidade e seus habitantes e instituições.

A edição de 362 páginas é publicada pela Húmus e pela Santa Casa da Misericórdia de Braga.

"Estou feliz pelo prémio, pois reconhece a análise e a reflexão efectuadas, suportadas numa investigação séria e criteriosa", frisa a investigadora.

Por sua vez, José Lopes Cordeiro foi galardoado por '1820. Revolução Liberal do Porto'. É o seu terceiro troféu em 2021 com o livro, após ser eleito o melhor do ano em história contemporânea pelo blogue Almanaque Republicano e merecer o Prémio do Grémio Literário de Lisboa.

"É uma honra ter as distinções, que reconhecem a qualidade do livro e a investigação que o suporta", diz o investigador. O autor parte da exposição que orga-

nizou em 2020. Esta edição do Município do Porto tem 536 páginas, 202 ilustrações (muitas inéditas) e novas revelações sobre a primeira tentativa de implantação do liberalismo em Portugal. Por exemplo, a ata camarária a aprovar a constituição da Junta Provisional do Governo Supremo do Reino, inaugurando um novo regime, tem o texto coberto com tinta preta, uma ação dos partidários de D. Miguel após a reviravolta absolutista.

Marta Lobo é professora associada com agregação e directora do Departamento de História do Instituto de Ciências Sociais, além de investigadora do Laboratório de Paisagens, Património e Território e do Centro de História Religiosa. É ainda membro da Academia Portuguesa da História. Doutorada em História Moderna e Contemporânea pela UMinho, liderou e participou em projectos em vários países.

José Lopes Cordeiro doutorou-se em História - Idade Contemporânea, pela UMinho, na qual é professor aposentado também do ICS e investigador do Centro Interdisciplinar de Ciências Sociais. É presidente da Associação Portuguesa para o Património Industrial, director do Museu da Indústria Têxtil da Bacia do Ave e director da revista 'Arqueologia Industrial'.



Os investigadores são laureados esta quarta-feira pela Academia Portuguesa de História, com o 'Prémio Fundação Eng. António de Almeida - Joaquim Veríssimo Serrão' para Marta Lobo e o 'Prémio Lusitania' para José Lopes Cordeiro.

# Wildchains lançam single de estreia

**BANDA DE ROCK** bracarense lança o seu single de estreia, Chaotic Needs, no próximo dia 10 de Dezembro. A música vai estar disponível em todas as plataformas digitais de streaming de música, contando com um videoclipe no Youtube.



DR

Chaotic Needs é o single de estreia dos Wildchains

## MÚSICA

| Juliana Martins |

Os Wildchains são uma banda de rock bracarense composta por João Rangel Pereira na voz, João Louro no baixo, Zé Pedro 'Ace' Ribeiro na bateria e Sérgio 'Wizro' Oliveira e Miguel Rei na guitarra. O conjunto de Rock vai apresentar o seu single de estreia, Chaotic Needs, na próxima sexta-feira, dia 10 de Dezembro.

Chaotic Needs é “uma música de rock energética que descreve uma relação caótica que, contra todas as probabilidades, persiste e encontra forma de se manter viva”, definem os artistas. Esta sonoridade que funde no mesmo tema o rock moderno e o rock clássico vai estar disponível em todas as plataformas digitais de streaming de música.

Para além destas plataformas digitais, o single de estreia dos Wildchains, Chaotic Needs vai contar com um videoclipe no canal de YouTube da banda. Esta produção vai contar com a participação da atriz Clara Gondim.



Chaotic Needs é “uma música de rock energética que descreve uma relação caótica que, contra todas as probabilidades, persiste e encontra forma de se manter viva.”



Os Wildchains estiveram em fase de planeamento desde o início de 2021, mas agora prometem levar o seu rock 'n' roll aos palcos de Portugal a partir do próximo ano de 2022.

A banda que se inspira no rock clássico e no rock moderno, promete uma fusão caótica destes dois géneros musicais. Os Wildchains assumem que um dos grandes desejos da banda é recuperar o caos do rock 'n' roll.

**FAMALICÃO**

**O LUGAR DO NATAL**

CONSULTE TODA A PROGRAMAÇÃO EM:  
[WWW.FAMALICAO.PT](http://WWW.FAMALICAO.PT)

ACIF

Famalicão

# Minho

## Concurso Barcelos Doce 2021 promove gastronomia local

**ROSA CINTILANTE, A COLONIAL E CASA DAS NATAS** foram os grandes vencedores do Concurso Barcelos Doce 2021. A iniciativa foi organizada pelos serviços de Turismo do Município de Barcelos.

### BARCELOS

| Juliana Martins |

O Concurso Barcelos Doce 2021, que se realizou no passado fim de semana, dia 4 e 5 de Dezembro, premiou a Rosa Cintilante, A Colonial e Casa das Natas como as pastelarias vencedoras do concurso. Esta iniciativa organizada pelos serviços de Turismo do Município de Barcelos enquadra-se no âmbito da programação natalícia, fechando a série do programa ‘7 Prazeres da Gastronomia’.



Acção do município pretende continuar a promover a qualidade e diversidade da doçaria de Natal produzida no concelho de Barcelos.



Concurso Barcelos Doce 2021 premiou melhor tronco de natal, bolo-rei e pão de ló

O concurso contou com um júri composto por três especialistas, nomeadamente o Chefe José Freitas, a Chefe Luciana Campos e Helena Martins. Estes representantes da restauração de Barcelos, avaliaram dez pastela-

rias, padarias e confeitarias do concelho. Os participantes apresentaram doçaria própria da época de Natal, conforme as tradições gastronómicas da região de Barcelos.

O primeiro lugar na categoria

de Pão de Ló foi atribuído à pastelaria Rosa Cintilante, enquanto na categoria de Bolo-rei, o vencedor foi a pastelaria A Colonial. Relativamente à categoria Troncos de Natal, quem saiu vencedor foi a Casa das Natas.

Para além do Concurso Barcelos Doce, realizou-se também o Workshop ‘Como confeccionar doces de Natal’. Neste momento os participantes aprofundaram a confecção de doces ligados a esta época festiva.

Festejos públicos cancelados devido à situação de pandemia da Covid-19

## Câmara Municipal de Barcelos não promove festejos de Passagem de Ano

### BARCELOS

| Juliana Martins |

Após reunir com a delegada de saúde pública do ACES Barcelos/Esposende, a Câmara Municipal de Barcelos decidiu não promover quaisquer festejos públicos de passagem de ano. Segundo a autarquia, esta decisão surge tendo em conta a necessidade da “adopção imediata de medidas preventivas, de modo a



A Câmara Municipal de Barcelos apela a que cada um, junto da sua família ou círculo de amigos, tome as devidas precauções.

tentar evitar o agravamento da situação epidemiológica”.

O município lamenta a situação, mas, considerando que os

festejos de passagem de ano, organizados pelo município, costumam resultar numa grande concentração de pessoas, e tendo em conta a actual situação pandémica, a autarquia refere que esta é uma “situação a evitar”.

A Câmara Municipal de Barcelos salienta que “esta é a forma mais correcta de agir face à pandemia em que vivemos”, apelando aos cuidados por parte de toda a população.

### Barcelos



DR

Miguel Fernandes

JSD de Barcelos Miguel Fernandes recandidata-se com “foco nos problemas”

Desde 2010 na JSD de Barcelos, Miguel Fernandes apresenta a sua recandidatura à presidência da comissão política da Juventude Social Democrata (JSD) de Barcelos. Segundo o jovem, o foco para esta recandidatura são “os problemas da juventude”, acrescentando que é essencial “dar voz aos problemas e inquietações dos jovens”.

Miguel Fernandes defende que esta recandidatura alia “a irreverência de novos elementos com a experiência daqueles que já defendem os interesses dos jovens há mais tempo”, sempre com o objectivo de “identificar problemas, recolher ideias e sugestões para melhorar Barcelos”. O recandidato afirmou que este é um trabalho de continuidade, acreditando que será mais fácil implementar as nossas propostas e defendendo que quanto maior for a base de trabalho da JSD, “mais informações teremos e melhores serão as nossas sugestões”.



DR

Município de Barcelos decidiu não promover festejos públicos

# Executivo entrega Documentos Previsionais

**PRESIDENTE** da Assembleia Municipal, Augusto Braga, recebeu das mãos do presidente da Câmara, Manuel Tibo, os Documentos Previsionais para 2022.

## TERRAS DE BOURO

| Juliana Martins |

No passado dia 3 de Dezembro, o presidente da Câmara Municipal de Terras de Bouro, Manuel Tibo, entregou os Documentos Previsionais para o ano de 2022 ao presidente da Assembleia Municipal, Augusto Braga. Através deste acto oficial ficou formalizada a recepção por parte do órgão competente para aprovação em Assembleia Municipal já neste mês de Dezembro do orçamento e plano pluri-anual de investimentos para o ano que em breve inicia.



Entrega de Documentos

Os documentos previsionais para 2022, que abarcam também as grandes opções do plano para o próximo ano, contam com um valor de 16.913.724 euros. Este plano contemplará toda uma série de importantes de projectos e investimentos no território municipal de Terras de Bouro.

As áreas abrangidas por estes projectos e investimentos são diversas, nomeadamente o turismo, a acessibilidades, as infraestruturas, o emprego, a educação, a saúde, a acção social, a cultura, o ambiente e, por fim, os equipamentos municipais.

## ☉ Terras de Bouro

### Incentivo ao comércio Município inaugurou iluminação de Natal

O Município de Terras de Bouro inaugurou na vila de Terras de Bouro e na vila do Gerês a iluminação para a época natalícia que se avizinha. Segundo a autarquia, esta época assume "uma particular relevância no estímulo ao comércio tradicional e, sobretudo, a felicidade das famílias nesta quadra". Apesar de todas as restrições impostas pela actual situação pandémica, a Câmara Municipal de Terras de Bouro não quis deixar de marcar esta data e, desta forma, iluminou as principais artérias do concelho de Terras de Bouro com motivos decorativos alusivos a esta quadra. Para a autarquia, esta iluminação decorativa é um incentivo para que as pessoas visitem as vilas de Terras de Bouro e do Gerês, usufruindo também do comércio local para as compras de Natal.

### Bom Jesus das Mós Município assina contrato de empreitada

No dia 3 de Dezembro, no Salão Nobre dos Paços do concelho de Terras de Bouro, decorreu a cerimónia oficial de assinatura do contrato de execução da empreitada da Rota do Santuário do Bom Jesus das Mós. Este contrato foi celebrado entre o Município de Terras de Bouro e a empresa Carlos Cosme, Construções Unipessoal, LDA. Esta intervenção na freguesia de Carvalheira, irá permitir a recuperação e requalificação da zona envolvente ao santuário, nomeadamente, da capela, do escadório, dos acessos, do trilho pedestre e ainda a construção de um miradouro, valências que permitirão a melhoria considerável das condições de utilização de toda esta área. Estas obras vão contar com um investimento total na ordem dos 125.230,31 euros e vai ter um prazo de execução global de 180 dias.

Publicidade



Para lá da porta,  
do lado de dentro, há...

**Realma** Imobiliária  
a nossa, a sua casa.

Já abriu a Realma Imobiliária.

Foi no passado sábado, dia 4 de Dezembro que a Realma abriu as portas da sua casa e promete trazer para Braga, uma experiência imobiliária única.

Uma imobiliária focada nos seus consultores e em proporcionar-lhes as melhores ferramentas de trabalho e ao mesmo tempo, garantir-lhes a sua constante evolução, possibilitando-lhes a construção de uma carreira de sucesso.

A Realma Imobiliária, está localizada em Nogueira na Rua Artur Garibaldi, nº 21.

Realma, a nossa, a sua casa. ●●

## Famalicão

# Centro de Vacinação ganha mais conforto e segurança

**TENDO EM CONTA O INVERNO** e as novas necessidades a autarquia de Famalicão prepara-se para reformular as condições logísticas ao nível do acolhimento dos utentes.

## FAMALICÃO

| Juliana Martins |

A Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão, vai introduzir melhorias ao Centro de Vacinação de Vale S. Cosme, no sentido de conceder um maior conforto e segurança aos utentes. Numa visita ao espaço no passado dia 2 de dezembro, o Presidente da Câmara Municipal, Mário Passos, fez uma avaliação, com os responsáveis pelo processo, das condições do espaço e garantiu uma reformulação das condições logísticas ao nível do acolhimento dos utentes.

“Tendo em conta a realidade do inverno e as novas necessidades ao nível do processo de vacinação, é importante adaptar o espaço às circunstâncias, por forma a que as pessoas tenham mais e melhores condições na utilização do espaço.” destacou Mário Passos, que garantiu ainda a permanência do apoio do Município de Vila Nova de Famalicão a nível da disponibilização de recursos humanos para o funcionamento da infraestrutura, com reforço de recursos ao fim



Centro de Vacinação vai ganhar novas condições

de semana e feriados.

Recorde-se que o Centro de Vacinação está em funcionamento desde o dia 10 de Fevereiro de 2021, nas instalações da antiga Escola Didáxis de Vale S. Cosme, na Avenida de Tibães, tendo já sido administradas mais de 100 mil vacinas. Para além da

vacina da Covid-19, desde outubro deste ano que está também a ser administrada a vacina da gripe.

As instalações estão cedidas pelo Município de Vila Nova de Famalicão à Administração Regional de Saúde do Norte (ARS Norte), e encontra-se sob a ges-

tão do Agrupamento de Centros de Saúde do Ave (ACES Ave), que é a entidade responsável pelo processo de vacinação. A limpeza e a segurança são asseguradas pelo município.

Normalmente, o Centro de Vacinação funciona de segunda a sexta-feira das 8 às 15 horas, com inoculações até às 14.30, e aos fins de semana e feriados das 9 às 17 horas, com inoculações até às 16.30. Refira-se que este período de funcionamento poderá variar conforme a atualização das indicações por parte das autoridades de saúde.

No caso do regime de Casa Aberta, a decorrer das 11 às 14.30 nos dias úteis, sem agendamento e de acordo com as orientações das autoridades de saúde, encontra-se disponível pela seguinte ordem de prioridade: utentes maiores de 75 anos; utentes para 1.ª e 2.ª dose; utentes grávidas; profissionais das ERPI – Instituições do Foro Social, bombeiros e profissionais de saúde com declaração da entidade; utentes dos 74 aos 65 anos; e, por último, por ordem de apresentação do utente no local e mediante disponibilidade.



DR

Circo é inspirado num livro

## Até 6 de Janeiro A magia do circo de Natal com Aquarela

Neste Natal, o Circo de Papel traz ‘Aquarela’ a Vila Nova de Famalicão, num espectáculo mágico para toda a família. A tenda, instalada no Parque da Juventude, abriu este fim-de-semana as portas, acolhendo um público ávido de animação, numa estreia que superou as expectativas. Os espetáculos decorrem até 6 de Janeiro.

Promovido pelo INAC – Instituto Nacional das Artes do Circo e inspirado no livro ‘Meninos de Todas as Cores’ de Luísa Ducla Soares, o espectáculo Aquarela através da magia do circo revela-nos aquilo que nos une como seres humanos: as nossas diferenças. Guiada pela curiosidade natural de uma adolescente, Francisca segue sua viagem em busca de descobrir novos mundos de vida. Na sua jornada, ela ouve histórias encantadoras.

Publicidade

gold energy | Energia 100% VERDE

**LOJA BRAGA**

Poupe até 100€/ano  
A ELECTRICIDADE E GÁS NATURAL MAIS BARATA

**Está Aqui!**

EDÍFICIO LOJA CIDADÃO  
Piso de Entrada  
PARQUE GRÁTIS PARA NOVOS CLIENTES

## ☉Vila Nova de Famalicão

Almoço sénior de Natal

### Associação Gerações fomenta espírito natalício

Este ano, por motivo de precaução tendo em conta a pandemia da Covid-19, a Associação Gerações não vai realizar o tradicional grande almoço de Natal para as crianças, seniores e famílias, optando por dividir por grupos as actividades natalícias. Assim, realizou-se o almoço sénior de Natal, no Restaurante Outeirinho, no Louro e, no próximo dia 19, vai oferecer a todas as crianças e pais uma peça de Teatro de Natal, no auditório da Escola Superior de Saúde do Vale do Ave.

O almoço foi um ponto de encontro e de convívio entre os seniores que frequentam o Clube Sénior da Associação Gerações, onde não faltaram as iguarias minhotas tradicionais de Natal, a dança e coreografias. Mário Martins, presidente da direcção, desejou que se faça do Natal um tempo feliz e lembrou que “não há remédio que cure aquilo que a felicidade não pode curar”.



# Monção distinguido como Município do Ano

**PRÉMIO**, atribuído pela Universidade do Minho, através da Plataforma UM-Cidades, reconhece as boas práticas dos municípios portugueses.

## MONÇÃO

| Redacção |

O Município de Monção foi distinguido como Município do Ano da região Norte, para concelhos com menos de 20 mil habitantes, numa cerimónia realizada no Teatro Municipal Baltazar Dias, no Funchal. O prémio distinguiu o programa 'Monção Social', tendo sido entregue pelo coordenador da UM Cidades, Paulo Pereira, ao presidente da Câmara Municipal de Monção, António Barbosa, presente na cerimónia.

Instituído pela Universidade do



António Barbosa realçou a importância do projecto junto da população.

Minho, através da plataforma UM-Cidades, o concurso 'Municípios do Ano Portugal 2021', tem como objectivo reconhecer as boas práticas dos municípios portugueses, relevando os projectos que promovam o crescimento económico, inclusão social e sustentabilidade ambiental.

Orgulhoso com a distinção, o autarca monçanense realçou a importância do projecto junto da

população mais desfavorecida do concelho, bem como o reconhecimento público que alcançou a nível nacional. António Barbosa considera que "a intervenção dos municípios deve assumir um papel relevante na inclusão social e melhoria das condições de vida dos agregados familiares em situação de fragilidade económica, promovendo o seu bem-estar, conforto e qualidade de vida".

"É um programa abrangente direccionado para os agregados familiares mais desfavorecidos que residem em Monção, os quais podem candidatar-se às



DR

Autarca António Barbosa recebeu a distinção das mãos do coordenador da UM Cidades

medidas de apoio em qualquer momento. Os resultados indicam-nos que o programa é revelador daquilo que queremos para Monção: um concelho inclusivo e solidário" adiantou.

Além da participação em

medicamentos e apoio à integração em creche, o 'Monção Social' engloba, ainda, apoio à vacinação infantil, ao transporte de doentes não urgentes, à recuperação de habitações degradadas e atribuição de bens de apoio.

Escola de Hotelaria e Turismo abriu em Novembro

## Centro EUSOUDIGITAL promete não deixar nenhum vianense de fora

### VIANA DO CASTELO

| Redacção |

A Escola de Hotelaria e Turismo de Viana do Castelo abriu, em Novembro, o centro EUSOUDIGITAL, que surge da parceria entre o Turismo de Portugal, Programa EUSOUDIGITAL e a Estrutura de Missão Portugal Digital. O programa é promovido pelo MUDA – Movimento pela Utilização Digital Activa e co-financiado pelo Portugal Inovação Social, POISE – Programa Operacional Inclusão Social e Emprego, Portugal 2020 e pela União Europeia.

O programa visa promover a literacia digital de um milhão de adultos em Portugal, até ao final de 2023, através de uma rede nacional de milhares de voluntários e com o apoio de mais de 1500 centros que estão a ser criados por todo o país. Destinado a todos os portugueses, em particular a adultos com mais de 45 anos, que pretendam adquirir competências digitais essenciais para o dia-a-dia, como criar e utilizar um email, pesquisar na internet, criar um perfil numa rede social e partilhar conteúdos.

"Logo numa primeira fase, a escola já conta com cerca de 30 mentores certifica-



Neste processo de inclusão digital, a Escola de Hotelaria e Turismo conta com a colaboração do município, das juntas de freguesia e associações e empresas. As acções de capacitação digital de adultos terão lugar na Escola de Hotelaria e Turismo de Viana do Castelo.

dos, na grande maioria alunos. A receptividade dos alunos foi de facto exemplar, mostrou-nos a vontade destes jovens em contribuir para uma sociedade mais justa e inclusiva. Conscientes de que a participação não é um fim em si mesmo, mas antes uma das condições para o exercício de cidadania, estes alunos já iniciaram o programa EUSOUDIGITAL num contexto familiar para depois, com as ferramentas simples, porém fundamentais do processo ensino-aprendizagem desenvolvidas, ensinar a comunidade", destaca em nota de imprensa a escola, assumindo "o compromisso e a responsabilidade de junto da comunidade assegurar que ninguém fica de fora neste processo de inclusão digital, ou melhor, de inclusão social".

+ leve  
+ eficiente  
+ económica



Encomenda já

[gas.prio.pt](https://gas.prio.pt)

**prio**

Publicidade

# Mercadona inicia teste com camião 100% eléctrico

**NOVA TECNOLOGIA** contribui para diminuir o impacto da actividade diária da empresa, melhorar a qualidade do ar das cidades e minimizar o ruído.

## ECONOMIA

A Mercadona - em colaboração com os fornecedores Scania, Acotral, Frigicoll e ThermoKing - iniciou um teste laboratorial nos processos logísticos com a incorporação na frota de um novo modelo de camião 100% eléctrico. Este novo projecto permitirá à Mercadona reduzir ainda mais o impacto da actividade nas diferentes cidades onde a empresa está presente e, desta forma, reforçar o compromisso para com os objectivos do Pacto Verde Europeu e para com a Lei

sobre Alterações Climáticas (Espanha).

Sem emissões de Gases com Efeito de Estufa (GEE) durante o transporte, o novo veículo traz consequências positivas para a protecção e conservação do meio ambiente e este novo motor contribui para melhorar a qualidade do ar das cidades e o ruído, ao eliminar os gases mais prejudiciais para a saúde das pessoas, como, por exemplo, aqueles que geram partículas menores (PM) a 10 micrones e Óxido de Nitrogénio (NOx).

Dotado de um motor Scania de

300 kWh, o novo camião é multitemperatura, dispõe de um motor eléctrico alimentado por bateria de iões de lítio com uma autonomia máxima de 220 km e de um tempo de carregamento completo a 230 kW em corrente contínua de 90 minutos. Durante o período de testes, que será realizado com uma unidade já incorporada na frota da Acotral, a Mercadona prevê otimizar os processos de carregamento, que realizará num dos cais do seu bloco logístico de Ciempozuelos (Madrid), com o objectivo de aproveitar ao máximo os tempos



DR

Novo camião eléctrico já está a ser testado

de descanso dos condutores e os horários de carga de mercadorias.

“Este novo projecto de transporte urbano com motores 100% eléctricos e livres de emissões de GEE, Partículas e NOx reitera o compromisso que a Mercadona e os seus fornecedores lo-

gísticos têm com o transporte sustentável e a convivência com os vizinhos. Há vários anos que a empresa aposta não só em transportar mais com menos recursos e otimizar cada rota, mas também estar alinhada com objectivos ambientais”, refere em comunicado.

Publicidade

**VENDAS ABERTAS**

**FERREIROS - BRAGA**

**Novos T2 e T3**

**NEW HOPE**  
INVESTIMENTOS IMOBILIÁRIOS

**253 304 230**  
[www.newhope.pt](http://www.newhope.pt)

**HELENA PEREIRA**

Real | Braga

124041020-348

Conjunto de 3 prédios com 2 frentes. 3 prédios contíguos de 3 pisos; Logradouro ou jardim; Terreno de ± 600m<sup>2</sup>; Com 2 entradas; Vistas desafogadas; Bons acessos; A 2 minutos da estação de comboios. Próximo de comércio e serviços como câmara municipal, centro de saúde, escolas, junta de freguesia, etc.

**€ 298.500**

**918 417 103**

Tenho clientes em carteira, que precisam de apartamentos e moradias. Agradeço o seu contacto.

**RE/MAX**  
GRUPO NEGÓCIOS

**ÚNICA EM BRAGA**

**GRÁTIS**  
CARRINHA DE MUDANÇAS AO COMPRAR OU VENDER

**IMOBraga**

**APARTAMENTO T2, EM ÁGUAS SANTAS - MAIA REF. 6225 205.000 €**

Construção de 2006. Condomínio com Jardim reservado aos moradores, 2 Lugares de Garagem, Aq. Central. A 3,5 KM do Hospital de São João, IPO... Fantástico!

**253 220 913 | 915 592 731**  
**WWW.IMOBraga.PT**

# DORES DE CABEÇA CHEGAM AO MIOLO

**CARLOS CARVALHAL** já utilizou sete combinações diferentes nos 22 jogos até agora realizados. Ausência de Castro, que forma com Musrati a dupla 'preferencial', faz com que os problemas na defesa se alastrem agora ao sector intermédio.

## SC BRAGA

| Ricardo Anselmo |

Esta temporada, Carlos Carvalhal já esgotou as possibilidades no que às várias combinações possíveis no meio-campo, tendo em conta as opções disponíveis, diz respeito. Depois da partida de Fransérgio, sobraram como soluções directas para os dois lugares no miolo Al Musrati, Castro, Lucas Mineiro e André Horta - entretanto, Gorby vai aparecendo e Chiquinho, a espaços, pode também ocupar a posição.

São já sete as combinações 'testadas' nas 22 partidas oficiais realizadas até ao momento. A dupla Al Musrati-Castro, utili-

zada em nove partidas, é a que se revela mais consistente, pese embora o facto de Castro ter começado a época ainda lesionado.

Entretanto, o camisola 88 está novamente a contas com problemas físicos, devendo regressar apenas em 2022, não sendo ainda certo, por outro lado, que Al Musrati esteja já apto para entrar de início na quinta-feira, frente ao Estrela Vermelha.

A verdade é que as indicações dos últimos dias têm sido positivas, pelo que as perspectivas são as de que o médio líbio, à imagem de Galeno, possa mesmo ser utilizado já no importante duelo com o Estrela Vermelha.

E esta é uma boa notícia para

Carlos Carvalhal que, se tem André Horta e Lucas Mineiro como opções complementares para o meio-campo no jogo com os sérvios, verá o leque ser reduzido no desafio seguinte, no Dragão, frente ao FC Porto, uma vez que Lucas Mineiro, expulso frente ao Estoril, terá de cumprir castigo.

Nas várias combinações possíveis, Al Musrati é quase sempre o denominador comum, tendo participado em 18 das 22 partidas. Depois de amanhã, a confirmar-se a disponibilidade, a dúvida será perceber se jogará ao lado de André Horta (cinco jogos, uma vitória) ou Lucas Mineiro (dois jogos, um triunfo).



DR

Castro saiu com queixas do jogo com o Vizela e confirmou-se ter sofrido lesão muscular

Artur Jorge projectou visita desta tarde (14h) ao S. João Ver

## Ter a "atitude certa" para continuar a vencer

### LIGA 3

| Ricardo Anselmo |

Depois da vitória caseira frente ao Lourosa, o SC Braga B volta hoje à acção na Liga 3, para o encontro da 11.ª jornada na casa do SJ Ver, equipa que está imediatamente à frente dos guerreiros, ocupando a segunda posição com 19 pontos.

"Espero um jogo equilibrado porque essa tem sido a nota dominante na Liga 3. Defrontam-se duas equipas que estão dentro dos primeiros quatro lugares, que dão acesso à fase de cam-

peão, e o SJ Ver é uma equipa competitiva, muito aguerrida e estamos a preparar-nos para ter a atitude certa, com capacidade para ultrapassar o adversário e vencer o jogo", disse Artur Jorge, aos meios do clube, analisando o adversário desta tarde (14h).

"É uma equipa muito predisposta ao duelo, que acredita até ao fim e que procura ter um jogo mais directo, fazendo-se valer da capacidade física dos homens da frente. Independentemente da forma como se apresentarem, estamos preparados porque temos

vindo a fazer um trabalho de excelência e com o foco virado para nós", sublinhou o técnico de 49 anos, referindo que o SJ Ver, a melhor defesa da Liga 3, "vai ter pela frente o segundo melhor ataque".

"Temos sido uma equipa muito concretizadora, que cria muitas situações e muito intensa nas dinâmicas ofensivas. Se mantivermos esse comportamento podemos ultrapassar uma defesa que tem valor e que pertence a uma equipa que raramente se desequilibra. Estou convencido de que podemos fazer golos", disse.

## 🕒bilhetes

Para o jogo com o Estrela Vermelha  
**Ingressos à venda e serviço de testagem disponível esta quarta e quinta-feira**

O SC Braga já iniciou a venda de bilhetes tendo em vista o duelo de quinta-feira (20 horas), frente ao Estrela Vermelha, referente à 6.ª e última jornada da fase de grupos da Liga Europa. A venda de ingressos é aberta, simultaneamente, a sócios e a público em geral. Os associados sem lugar anual, dependendo da sectorização, têm bilhetes disponíveis entre os 3,5 e os 15 euros. Já para acompanhante de sócio (cujo ingresso terá de ser adquirido no momento da compra do bilhete de sócio) o preço é de 18 euros, enquanto que para o público geral varia entre os 30 e os 50 euros. Os bilhetes estão à venda nas lojas oficiais, no site e na App do clube ou nas bilheteiras, no dia do jogo, a partir das 9.30h. De recordar que o clube disponibiliza um serviço alternativo de testagem (Antigénio), com o custo de 2,5 euros e que estará disponível amanhã (das 9h às 19h) e quinta-feira (das 9h às 17h), no Estádio, com acesso pela Bancada Nascente (Alameda).

Publicidade



Fado

# Teresinha Landeiro

"Agora"

**11 DEZ**  
SABADO, 21H30, SP  
12€ | QUADR. 6€  
M6



Publicidade

**RESTAURANTE PEDRINHAS**

Pedrinhas - Apúlia 253 982 211

**TERTÚLIA BRACARENSE**  
António Duarte

**HOJE 106.0 FM**

**QUINTAS-FEIRAS**  
Publicação no Jornal Correio do Minho

**TRIALARMES** A segurar a sua família

SISTEMAS DE SEGURANÇA Desde 1995

QUALQUER QUE SEJA O SEU PROJETO, NÓS PROTEGEMO-LO SEMPRE!

www.trialarmes.pt

24 HORAS AO SEU SERVIÇO

LIGUE JÁ PARA: 707 200 027 - DISPONIBILIDADE IMEDIATA

# Um verdadeiro achado este Fran José Navarro

**ATACANTE ESPANHOL** de 23 anos já fez história no Gil Vicente e procura agora tornar-se no maior goleador dos barcelenses na I Liga. Não está longe.

## GIL VICENTE FC

| Ricardo Anselmo |

Recrutado ao Valência, ao serviço do qual, pela equipa B, fez onze golos em 22 jogos na época passada, Fran Navarro tem-se revelado um autêntico tiro certo dos responsáveis gilistas, que o 'prenderam' a um contrato de três temporadas, válido até 2024.

Ocupa, neste momento, o segundo lugar da lista de melhores marcadores do campeonato, juntamente com Ricardo Horta, com nove golos apontados, menos um que o actual líder, Luis Díaz, do FC Porto.

No encontro do último domingo, no qual os gilistas bateram o vizinho Famalicão, em casa, por 4-0 (segundo melhor resultado dos barcelenses na I Liga, apenas atrás do 5-0 ao V. Setúbal em 2005/06), o atacante de 23 anos contribuiu activamente com um bis (o terceiro esta época, depois de Boavista e Vizela). Nunca um jogador do Gil Vicente conseguiu marcar tantos golos em apenas 12 jogos na I Liga - o anterior máximo pertencia a Hugo Vieira que, na época 2012/13 apontou oito golos.

Agora, Fran Navarro caminha



GIL VICENTE

Fran Navarro bisou pela terceira vez neste campeonato no jogo com o Famalicão

para se tornar no máximo goleador da história do clube na I Liga. Com os nove golos apontados até ao momento já igualou as marcas de Guga (1999/00), Paulo César (2000/01), Grégory (2005/06), Simy (2014/15) e Samuel Lino (2020/21). Tem à sua frente Drulovic (1992/93), Manoel (2002/03) e Sandro Lima

(2019/20), com dez golos; Paulo Alves (2001/02 e 2002/03), com onze e Ferreira (2003/04) que é, até ao momento o maior artilheiro dos gilistas em todas as suas participações no principal escalão, com 12 golos. A este ritmo parece, contudo, ser uma questão de tempo até que Fran Navarro pulverize estes registos.

Técnico da equipa B assegura período de transição depois da saída de Francisco Matos

## Tiago Nogueira assume Fafe de forma interina

### AD FAFE

| Ricardo Anselmo |

Depois da derrota de anteontem em São João da Madeira, por 3-1, a direcção da AD Fafe comunicou ter chegado a acordo com o técnico Francisco Matos. Entretanto, no dia de ontem, o clube anunciou que, enquanto não é encontrado o sucessor, será Tiago Nogueira, técnico da equipa B, a assumir de forma interina o comando da equipa, tendo 'estrela' marcada para amanhã, às 15 horas, com a recepção ao

Anadia.

"Reconhecendo que a escolha do próximo timoneiro do nosso emblema é algo que não pode ser feito de forma precipitada, a Direcção do nosso clube decidiu abordar o mister Tiago Nogueira para que o mesmo nos possa ajudar nesta fase de transição", refere o comunicado partilhado nas redes sociais.

"Reforçamos a total confiança que temos no mister Tiago, sendo que esta opção surgiu de forma natural e até conveniente, dada a paragem de competição que

a nossa equipa B terá nos próximos dias", sublinha o clube, que acrescenta, em jeito de conclusão.

"Tudo estamos a fazer para que, com a máxima brevidade possível, tenhamos um novo homem do leme para aquela que será certamente uma nova fase de sucesso e alegrias para a família justiceira."

Ao cabo de dez jogos na série A da Liga 3, a AD Fafe ocupa a décima posição, somando dez pontos (duas vitórias, quatro empates e quatro derrotas).

# “Vamos subir na classificação”

À MARGEM da apresentação da nova modalidade do clube - Walking Football -, Miguel Pinto Lisboa falou sobre o momento da equipa e deixou a garantia de que Marcus Edwards “está seguro”.

## VITÓRIA SC

| Ricardo Anselmo |

O Vitória SC apresentou ontem a modalidade de ‘Walking Football’, com o intuito de promover o desporto e a saúde nos maiores de 55 anos.

O director da Academia do clube, Jorge Baptista, frisou que o número de praticantes de ‘futebol a passo’ tem crescido na Europa desde 2011, com estudos a comprovar “melhorias significativas” a nível muscular e de equilíbrio corporal, bem como na saúde de pacientes com diabetes tipo 2 ou com problemas na próstata, no caso dos homens.

Numa sessão que contou com a presença de antigas glórias do clube como Peres, Laureta, Costeado, Alfredo e Tito, o presidente Miguel Pinto Lisboa lem-

brou que esta “é uma oportunidade” para a população mais velha jogar com os seus “ídolos do passado”.

À margem desta apresentação, o dirigente falou ainda à comunicação social acerca de vários assuntos do presente do clube e, também, do futebol português, desde logo o recente caso do Jamar.

“Temos todos o entendimento comum de que nada trouxe de positivo para o futebol português e sua imagem. Às vezes, as situações acontecem por falta de comunicação entre as partes. Tudo temos de fazer para que os jogos ocorram nas datas estipuladas. Havendo a possibilidade dos jogos se realizarem com o número de atletas devem ser realizados. Temos de respeitar o calendário, mas também temos de

respeitar a integridade da competição”, venceu Miguel Pinto Lisboa, que rejeitou a possibilidade do clube limitar a lotação dos estádios em face dos condicionamentos que têm sido impostos no acesso de adeptos.

“É algo que não faz qualquer sentido num clube como o Vitória, que tem 12 mil lugares anuais já vendidos. Como iríamos privar do seu espaço adeptos que já compararam lugar? Coisa diferente é se um estádio como o do Vitória lhe abater 5.000 lugares, tal e qual outros estádios que têm de lotação já 5.000 lugares. A regra não deveria ser 5.000 lugares, porque 15 mil pessoas no estádio do Vitória correm um risco menor do que no estádio do Portimonense, por exemplo. Se calhar a regra deveria ser um percentual de ocupa-

ção, mas a regra é essa...”, referiu, adiantando que a segunda parte que a equipa principal conseguiu fazer em Paços de Ferreira traz a convicção de uma subida na tabela classificativa.

“É para isso que trabalhamos. É esse o nosso caminho e é isso que vamos conseguir”, disse, assegurando que Marcus Edwards, um dos maiores activos do clube, “está seguro, tem contrato”, e que “o Vitória terá sempre de ser respeitado”, porque “os atletas têm contratos e cláusulas”.

Quanto à possibilidade de ser candidato nas próximas eleições do clube, que deverão ser marcadas para o primeiro trimestre de 2022, Miguel Pinto Lisboa finitou a questão.

“Temos tempo... Não está em discussão para o jogo deste fim-de-semana.”

## ⊙champions

### 6.ª jornada Sporting joga com Ajax pelo prestígio; Porto tem de vencer Atletico

Os leões, já virtualmente apurados, defrontam o Ajax, líder do grupo, nos Países Baixos. No Dragão, o Porto tem de vencer o Atlético ou, na pior das hipóteses, fazer o mesmo resultado que o AC Milan, desde que não seja a derrota, para passar aos oitavos:

#### HOJE

PSG-Club Brugge (17.45h)

Leipzig-Man. City (17.45h)

AC Milan-Liverpool (20h)

Ajax-Sporting (20h)

Dortmund-Besiktas (20h)

FC Porto-At. Madrid (20h)

Real Madrid-Inter (20h)

Shakhtar-Sheriff (20h)

#### AMANHÃ

Juventus-Malmö (17.45h)

Zenit-Chelsea (17.45h)

Atalanta-Villarreal (20h)

Bayern-Barcelona (20h)

Benfica-Din. Kiev (20h)

Man. United-Young Boys (20h)

Salzburg-Sevilha (20h)

Wolfsburgo-Lille (20h)

Publicidade

**zome**  
REAL ESTATE

**Zome  
Sweet  
Home**

A nossa futura casa.

**ZOME EM BRAGA: Rua do Complexo Desportivo, 36, 4715-027 Braga**

Zomeit, Lda. - Ami 17432

## AF Braga - Juvenis

# AD Fafe e Vitória empatam no prato forte da jornada

**ENORME EXPECTATIVA** no duelo entre os dois primeiros classificados da série B, que terminou empatado. Já na série A, Gil Vicente aproximou-se do Prado.

### DIVISÃO DE HONRA

| Rui Miguel Graça |

Era o desafio que continha maiores expectativas nesta oitava jornada da Divisão de Honra do distrital de juvenis. O Fafe recebia o Vitória e as contas finais podiam ter impacto, contudo as duas equipas empataram e tudo

ficou na mesma...para ambos. Já que o FC Famalicão venceu o Urgeses e aproveitou para aproximar-se, conquistando pontos aos dois conjuntos. Os três primeiros classificados estão agora separados por apenas dois pontos.

No fundo continua o Arões, emblema que ainda não somou qualquer ponto na prova.

Na série A, o destaque vai para o empate caseiro do comandante GD Prado, na recepação ao sexto classificado Maximinense. O Gil Vicente, que goleou o Maria da Fonte, aproveitou esse tropeção para aproximar-se e colocar pressão na liderança.

Destaque ainda para a primeira vitória do Esposende, na recepção ao Merelinense.

### I Divisão GD Prado é a única equipa invicta

De todas as séries, o primeiro classificado da série B é o único que soma por vitórias todos os jogos disputados. Nesta ronda, o GD Prado venceu o Parada de Tibães e cimentou o topo, com cinco pontos de avanço do Vilaverdense. Na série A, Gil Vicente ganha vantagem. Na série C, Ribeirão isola-se no trono. Já na série D, Fafe e Antime tiram proveito do empate entre Vizela e Taipas.

AFB	JUVENIS IDA	J. 6					
<b>RESULTADOS</b>							
Gil Vicente, 2;	Cavado, 0						
Sta. Maria, 2;	Roriz, 1						
Ág. Alvelos, 6;	GD Louro, 0						
MARCA, 0;	Esposende, 3						
<b>CLASSIFICAÇÃO</b>							
J	V	E	D	M	S	P	
1. Gil Vicente	6	5	1	0	27	1	16
2. Cavado	5	4	0	1	14	3	12
3. Sta. Maria	6	4	0	2	13	10	12
4. Ág. Alvelos	5	3	1	1	13	3	10
5. Roriz	6	3	0	3	15	10	9
6. Esposende	6	2	0	4	10	15	6
7. GD Louro	6	0	1	5	6	30	1
8. MARCA	6	0	1	5	3	29	1
<b>PRÓXIMA JORNADA</b>							
GD Louro - Gil Vicente							
Esposende - Sta. Maria							
Roriz - Ág. Alvelos							
Cavado - MARCA							

AFB	JUVENIS IDB	J. 6					
<b>RESULTADOS</b>							
Vieira, 2;	Porto d'Ave, 1						
Vilaverdense-Crespos							
Este FC-Leões Eng.							
P. Tibães, 0;	GD Prado, 2						
<b>CLASSIFICAÇÃO</b>							
J	V	E	D	M	S	P	
1. GD Prado	5	5	0	0	21	4	15
2. Vilaverd.	4	3	1	0	9	3	10
3. Leões Eng.	4	3	0	1	8	4	9
4. P. Tibães	6	3	0	3	9	9	9
5. Porto d'Ave	6	2	1	3	15	11	7
6. Vieira	4	1	0	3	5	11	3
7. Este FC	5	1	0	4	5	14	3
8. Crespos	4	0	0	4	2	18	0
<b>PRÓXIMA JORNADA</b>							
GD Prado - Vilaverdense							
Porto d'Ave - P. Tibães							
Leões Eng. - Vieira							
Crespos - Este FC							

AFB	JUVENIS IDC	J. 6					
<b>RESULTADOS</b>							
Celeirós, 0;	Brito, 0						
Lomarense, 4;	Bairro, 1						
Realense-Ronfe							
Operário, 0;	Ribeirão, 3						
<b>CLASSIFICAÇÃO</b>							
J	V	E	D	M	S	P	
1. Ribeirão	6	5	0	1	21	6	15
2. Brito	6	4	1	1	17	6	13
3. Ronfe	5	4	0	1	21	6	12
4. Lomarense	6	3	1	2	15	15	10
5. Operário	6	2	1	3	9	15	7
6. Celeirós	6	1	3	2	9	13	6
7. Realense	5	0	1	4	4	9	1
8. Bairro	6	0	1	5	3	29	1
<b>PRÓXIMA JORNADA</b>							
Brito - Realense							
Bairro - Celeirós							
Ronfe - Operário							
Ribeirão - Lomarense							

AFB	JUVENIS IDD	J. 6					
<b>RESULTADOS</b>							
FC Vizela, 2;	Taipas, 2						
AS Eufémia, 4;	Torcatense, 0						
Tabuadelo, 2;	Antime, 4						
Candoso, 1;	AD Fafe, 3						
<b>CLASSIFICAÇÃO</b>							
J	V	E	D	M	S	P	
1. Taipas	6	4	2	0	15	5	14
2. FC Vizela	6	4	1	1	18	7	13
3. AD Fafe	6	4	1	1	13	6	13
4. Antime	6	4	0	2	14	10	12
5. Candoso	6	2	0	4	10	13	6
6. Tabuadelo	6	1	2	3	10	14	5
7. AS Eufémia	6	1	0	5	6	18	3
8. Torcatense	6	0	2	4	1	14	2
<b>PRÓXIMA JORNADA</b>							
AD Fafe - FC Vizela							
Taipas - Tabuadelo							
Antime - AS Eufémia							
Torcatense - Candoso							

### II Divisão Vila Chã e Gondizalves em marcha triunfal

O Vila Chã continua imparável no comando da série A, da II divisão distrital de juvenis, da Associação de Futebol de Braga. Desta feita, recebeu e goleou o Aveleda (5-1) e somou o quarto triunfo, resultado que lhe permitiu garantir a liderança. Na perseguição está o Fão, conjunto que foi vencer ao terreno do Granja. Nesta ronda destaque para a primeira vitória na prova do Carapeços, numa deslocação ao reduto do São Veríssimo.

Já na série B, mora o comandante com mais vitórias de todas as séries. Gondizalves voltou a vencer e meteu a sexta no terreno do Figueiredo. É perseguido pelo Freiriz, que também venceu.

AFB	JUV. II D	A	J. 6				
<b>RESULTADOS</b>							
Granja, 0;	Fão, 3						
Sequeirense, 2;	Andorinhas, 2						
Vila Chã, 5;	Aveleda, 1						
S. Veríssimo, 2;	Carapeços, 4						
Martim-Viatodos							
Gandra-Carreira							
Folgo: Gondizalves							
<b>CLASSIFICAÇÃO</b>							
J	V	E	D	M	S	P	
1. Vila Chã	4	4	0	0	29	5	12
2. Fão	4	3	1	0	23	2	10
3. Gandra	4	3	0	1	15	10	9
4. Aveleda	5	3	0	2	14	11	9
5. Gondizalves	3	2	1	0	8	3	7
6. Viatodos	4	2	0	2	6	7	6
7. Carapeços	5	1	1	3	8	17	4
8. Sequeirense	5	1	1	3	3	15	4
9. Granja	4	0	1	3	1	7	1
10. Andorinhas	3	0	1	2	2	18	1
11. Carreira	0	0	0	0	0	0	0
12. Martim	0	0	0	0	0	0	0
13. S. Veríssimo	3	0	0	3	6	20	0
<b>PRÓXIMA JORNADA</b>							
Fão - Vila Chã							
Andorinhas - Gandra							
Viatodos - S. Veríssimo							
Gondizalves - Sequeirense							
Carreira - Granja							
Aveleda - Martim							
Folga: Carapeços							

AFB	JUV. II DIV B	J. 6					
<b>RESULTADOS</b>							
Vilaverdense, 1;	Adaúfe, 3						
Arsenal, 5;	Guisande, 2						
Rib. Neiva, 1;	Pico Reg., 1						
Figueiredo, 0;	Gondizalves, 2						
Lago-EF Fintas							
MJ Póvoa, 0;	Reg. Freiriz, 4						
Folgo: Dumense							
<b>CLASSIFICAÇÃO</b>							
J	V	E	D	M	S	P	
1. Gondizalves	6	6	0	0	34	5	18
2. Reg. Freiriz	6	5	1	0	15	2	16
3. Figueiredo	5	4	0	1	14	3	12
4. Adaúfe	5	4	0	1	16	13	12
5. EF Fintas	3	3	0	0	20	3	9
6. Dumense	4	2	0	2	9	9	6
7. Guisande	4	2	0	2	8	8	6
8. Arsenal	5	1	0	4	9	19	3
9. MJ Póvoa	4	1	0	3	5	20	3
10. Lago	3	0	1	2	1	3	1
11. Rib. Neiva	5	0	1	4	5	19	1
12. Pico Reg.	5	0	1	4	5	20	1
13. Vilaverdense	5	0	0	5	1	18	0
<b>PRÓXIMA JORNADA</b>							
Dumense - Rib. Neiva							
Adaúfe - Lago							
Pico Reg. - Vilaverdense							
EF Fintas - Arsenal							
Guisande - MJ Póvoa							
Reg. Freiriz - Figueiredo							
Folga: Gondizalves							

AFB	JUV. II DIV C	J. 6					
<b>RESULTADOS</b>							
Fradelos-Oliveirense							
Moreirense-Brufense							
S. Cosme-Salgueiral							
Av. Lagoa-Ronfe							
Delães, 1;	Sandinenses, 3						
Ruivanense-Brito							
Folgo: Calendário							
<b>CLASSIFICAÇÃO</b>							
J	V	E	D	M	S	P	
1. Moreirense	5	5	0	0	15	1	15
2. Oliveirense	5	3	1	1	12	9	10
3. Fradelos	4	3	0	1	11	8	9
4. Sandinens.	6	2	2	2	9	10	8
5. Calendário	4	2	1	1	9	6	7
6. Brito	5	2	1	2	13	11	7
7. Salgueiral	5	2	0	3	7	14	6
8. S. Cosme	3	1	1	1	6	4	4
9. Brufense	3	1	1	1	6	5	4
10. Av. Lagoa	4	1	0	3	8	11	3
11. Ronfe	4	0	1	3	2	11	1
12. Ruivanense	0	0	0	0	0	0	0
13. Delães	4	0	0	4	2	10	0
<b>PRÓXIMA JORNADA</b>							
Sandinenses - S. Cosme							
Ronfe - Fradelos							
Calendário - Moreirense							
Brufense - Av. Lagoa							
Oliveirense - Delães							
Salgueiral - Ruivanense							
Folga: Brito							

AFB	JUV. II DIV D	J. 6					
<b>RESULTADOS</b>							
A. Baulhe, 6;	S. Paio, 0						
Prazins, 2;	Selho, 4						
Polvoreira, 3;	Celoricense, 2						
Aldão, 8;	Sta. Eulália, 2						
Salgueiral-Ág. Alvite							
Berço-Moreirense							
<b>CLASSIFICAÇÃO</b>							
J	V	E	D	M	S	P	
1. Ág. Alvite	5	4	1	0	41	5	13
2. Moreirense	5	4	1	0	15	2	13
3. Selho	5	4	0	1	12	14	12
4. Berço	4	3	0	1	15	2	9
5. Polvoreira	3	3	0	0	8	3	9
6. Aldão	5	2	1	2	21	7	7
7. Celoricense	5	2	1	2	10	9	7
8. Sta. Eulália	6	2	0	4	10	29	6
9. Salgueiral	3	1	0	2	8	5	3
10. A. Baulhe	6	1	0	5	10	13	3
11. Prazins	3	0	0	3	3	16	0
12. S. Paio	6	0	0	6	2	50	0
<b>PRÓXIMA JORNADA</b>							
A. Baulhe - Salgueiral							
Moreirense - Polvoreira							
Selho - Aldão							
Ág. Alvite - Prazins							
S. Paio - Celoricense							
Sta. Eulália - Berço							



# AF Braga - Iniciados

## I Divisão Quem para o Operário?

Nova goleada, agora por 6-1 na visita à casa do Esposende e liderança reforçada. Seis jogos, seis vitórias e o melhor ataque de todas as séries. Com registo idêntico apenas o Vitória SC na série D, que também conta com triunfos em todos os jogos disputados. Tem é menos nove golos marcados. Destaque ainda para a primeira queda do Porto d'Ave e logo em casa.

AFB	INI. I DIV. A	J. 6					
<b>RESULTADOS</b>							
Cávado, 3;	Gil Vicente, 3						
Fão, 3;	Marinhas, 2						
Esposende, 1;	Operário, 6						
Louro, 0;	Ág. Alvelos, 4						
<b>CLASSIFICAÇÃO</b>							
	J	V	E	D	M	S	P
1. Operário	6	6	0	0	36	4	18
2. Fão	6	4	0	2	33	8	12
3. Gil Vicente	6	3	2	1	16	12	11
4. Ág. Alvelos	6	3	0	3	17	16	9
5. Cávado	6	2	2	2	16	15	8
6. Marinhas	6	1	2	3	14	17	5
7. Esposende	6	1	1	4	6	29	4
8. Louro	6	0	1	5	2	39	1
<b>PRÓXIMA JORNADA</b>							
Marinhas - Esposende							
Gil Vicente - Louro							
Ág. Alvelos - Fão							
Operário - Cávado							

AFB	INI. I DIV. B	J. 6					
<b>RESULTADOS</b>							
Este FC, 1;	M. Fonte, 1						
GD Prado, 1;	SC Braga, 1						
Arsenal, 1;	EF Fintas, 2						
Porto d'Ave, 1;	Vieira SC, 2						
<b>CLASSIFICAÇÃO</b>							
	J	V	E	D	M	S	P
1. Porto d'Ave	6	5	0	1	20	7	15
2. SC Braga	6	4	2	0	14	5	14
3. Vieira SC	5	3	1	1	16	5	10
4. M. Fonte	6	3	1	2	19	10	10
5. Este FC	6	3	1	2	8	10	10
6. EF Fintas	5	1	0	4	3	12	3
7. Arsenal	6	1	0	5	6	21	3
8. GD Prado	6	0	1	5	4	20	1
<b>PRÓXIMA JORNADA</b>							
M. Fonte - Arsenal							
SC Braga - Porto d'Ave							
Vieira SC - Este FC							
EF Fintas - GD Prado							

AFB	INI. I DIV. C	J. 6					
<b>RESULTADOS</b>							
Pevidem, 1;	Celeirós, 2						
Aveleda-Vitória SC							
Figueiredo, 4;	Brufense, 1						
Brito SC, 3;	Sandinenses, 0						
<b>CLASSIFICAÇÃO</b>							
	J	V	E	D	M	S	P
1. Figueiredo	6	5	0	1	18	4	15
2. Brito SC	6	3	1	2	17	13	10
3. Vitória SC	5	3	1	1	9	6	10
4. Celeirós	6	3	1	2	14	14	10
5. Aveleda	5	3	0	2	14	14	9
6. Pevidém	6	2	0	4	9	13	6
7. Brufense	5	1	0	4	5	13	3
8. Sandinen.	5	0	1	4	5	14	1
<b>PRÓXIMA JORNADA</b>							
Celeirós - Figueiredo							
Vitória SC - Pevidém							
Sandinenses - Aveleda							
Brufense - Brito SC							

AFB	INI. I DIV. C	J. 6					
<b>RESULTADOS</b>							
Arões, 4;	Candoso, 1						
Torcatense, 4;	Sta. Eulália, 3						
Vitória SC, 4;	Urgeses, 1						
Ág. Alvíte, 0;	Vizela, 0						
<b>CLASSIFICAÇÃO</b>							
	J	V	E	D	M	S	P
1. Vitória SC	6	6	0	0	27	4	18
2. Ág. Alvíte	6	4	1	1	18	4	13
3. Arões	6	4	0	2	18	14	12
4. Vizela	6	3	2	1	19	10	11
5. Torcatense	6	2	0	4	14	19	6
6. Candoso	6	2	0	4	7	22	6
7. Urgeses	6	1	0	5	8	23	3
8. Sta. Eulália	6	0	1	5	5	20	1
<b>PRÓXIMA JORNADA</b>							
Vizela - Arões							
Urgeses - Ág. Alvíte							
Sta. Eulália - Vitória SC							
Candoso - Torcatense							

## Divisão de Honra Lomarense lidera série A

Vitória na deslocação ao reduto do Fintas permitiu a chegada ao topo, mas Esposende tem um jogo a menos. Na série B, Vitória SC goleou e comanda, agora com mais cinco pontos, mercê da derrota do Famalicão.

AF BRAGA JORNADA 8	INICIADOS HONRA A									RESULTADOS								
	TOTAL			CASA			FORA											
	J	V	E	D	M	S	V	E	D		M	S	V	E	D	M	S	
1. Lomarense	21	8	7	0	1	45	7	4	0	0	32	2	3	0	1	13	5	Bragalona, 0; Marinhas, 11
2. Esposende	19	7	6	1	0	27	8	3	1	0	15	6	3	0	0	12	2	Merelinense-Esposende
3. GD Prado	17	8	5	2	1	28	6	4	1	0	25	4	1	1	1	3	2	Sta. Maria, 4; Vilaverdense, 1
4. Marinhas	16	8	5	1	2	31	9	2	1	1	10	3	3	0	1	21	6	EF Fintas, 0; Lomarense, 2
5. EF Fintas	14	8	4	2	2	24	8	2	1	1	11	4	2	1	1	13	4	GD Prado, 4; Taipas, 1
6. Merelinense	9	7	2	3	2	14	10	2	0	1	10	5	0	3	1	4	5	<b>PRÓXIMA JORNADA</b>
7. Sta. Maria	6	7	2	0	5	8	22	2	0	1	6	6	0	0	4	2	16	Taipas - Sta. Maria
8. Vilaverdense	2	8	0	2	6	6	26	0	2	2	2	7	0	0	4	4	19	Marinhas - EF Fintas
9. Taipas	1	7	0	1	6	4	26	0	0	3	2	11	0	1	3	2	15	Lomarense - Merelinense
10. Bragalona	0	6	0	0	6	0	65	0	0	3	0	26	0	0	3	0	39	Vilaverdense - Bragalona
																		Esposende - GD Prado

## II Divisão Berço é máquina de fazer golos

Comanda a série F e tem o melhor ataque da prova, tendo já ultrapassado a meia centena de golos e sem ceder qualquer ponto. A goleada da ronda foi obtida pelo Gondizalves. Há ainda quatro equipas que não sofreram qualquer golo.

AF BRAGA JORNADA 8	INICIADOS HONRA B									RESULTADOS								
	TOTAL			CASA			FORA											
	J	V	E	D	M	S	V	E	D		M	S	V	E	D	M	S	
1. Vitória SC	22	8	7	1	0	40	6	3	1	0	17	5	4	0	0	23	1	AS Eufémia, 1; Lousado, 0
2. Famalicão	17	8	5	2	1	28	8	4	0	0	19	0	1	2	1	9	8	Urgeses, 4; Famalicão, 2
3. Urgeses	16	8	5	1	2	27	13	2	1	1	14	7	3	0	1	13	6	Ronfe, 3; AD Fafe, 4
4. GD Joane	16	8	5	1	2	16	11	2	0	2	7	6	3	1	0	9	5	GD Joane, 2; Antime, 1
5. AD Fafe	13	7	4	1	2	17	14	1	1	1	8	6	3	0	1	9	8	Vitória SC, 8; Ribeirão, 0
6. Lousado	10	8	3	1	4	12	14	2	0	2	7	7	1	1	2	5	7	<b>PRÓXIMA JORNADA</b>
7. AS Eufémia	9	8	3	0	5	8	35	2	0	2	4	20	1	0	3	4	15	AD Fafe - AS Eufémia
8. Ribeirão	7	8	2	1	5	8	27	2	1	1	6	6	0	0	4	2	21	Famalicão - GD Joane
9. Antime	1	8	0	1	7	8	21	0	1	3	5	12	0	0	4	3	9	Antime - Vitória SC
10. Ronfe	1	7	0	1	6	8	23	0	0	4	4	12	0	1	2	4	11	Lousado - Urgeses
																		Ribeirão - Ronfe

AFB	INI. II DIV. A	J. 6					
<b>RESULTADOS</b>							
Fão-Vila Chã							
Gondizalves-Ucha							
Andorinhas-Dumiense							
Forjães, 3;	Martim, 0						
Carreira, 2;	Sta. Maria, 0						
Folgou: S. Veríssimo							
<b>CLASSIFICAÇÃO</b>							
	J	V	E	D	M	S	P
1. Carreira	6	4	1	1	16	8	13
2. Dumiense	4	4	0	0	34	0	12
3. Gondizalves	5	4	0	1	22	11	12
4. Ucha	5	3	1	1	14	9	10
5. Forjães	5	3	0	2	10	19	9
6. Fão	5	2	2	1	6	12	8
7. S. Veríssimo	5	2	1	2	15	13	7
8. Martim	5	1	0	4	5	11	3
9. Sta. Maria	5	0	1	4	6	16	1
10. Andorinhas	4	0	0	4	1	15	0
11. Vila Chã	3	0	0	3	2	17	0

<b>PRÓXIMA JORNADA</b>		
Martim - Fão		
Sta. Maria - Andorinhas		
Ucha - Dumiense		
Vila Chã - Carreira		
S. Veríssimo - Forjães		
Folga: Gondizalves		

AFB	INI. II DIV. B	J. 6					
<b>RESULTADOS</b>							
FC Amares, 1;	Vilarinho, 1						
Pico Reg., 0;	Gondizalves, 11						
Vieira SC, 8;	Rib. Neiva, 5						
Reg. Freiriz, 0;	Rendufe, 0						
Dumiense-Vilaverdense							
Folgou: SC Braga							
<b>CLASSIFICAÇÃO</b>							
	J	V	E	D	M	S	P
1. SC Braga	5	4	0	1	18	6	12
2. Reg. Freiriz	5	3	2	0	20	3	11
3. FC Amares	5	3	1	1	19	5	10
4. Gondizalves	3	2	1	0	18	3	7
5. Vilarinho	4	2	1	1	10	5	7
6. Vieira SC	3	2	0	1	15	8	6
7. Rendufe	5	1	2	2	8	18	5
8. Dumiense	5	1	0	4	7	13	3
9. Rib. Neiva	5	0	1	4	11	28	1
10. Vilaverdense	0	0	0	0	0	0	0
11. Pico Reg.	4	0	0	4	0	37	0

<b>PRÓXIMA JORNADA</b>		
Dumiense - Reg. Freiriz		
SC Braga - Vieira SC		
Rendufe - FC Amares		
Rib. Neiva - Pico Reg.		
Vilaverdense - Gondizalves		
Folga: Vilarinho		

AFB	INI. II DIV. C	J. 6					
<b>RESULTADOS</b>							
Gondizalves, 4;	FC Tadim, 2						
Adaúfe-Cabreiros							
Palmeiras-Crespos							
Evolution-MJ Póvoa							
Moreirense-P. Tibães							
Ferreirense, 3;	Este FC, 0						
<b>CLASSIFICAÇÃO</b>							
	J	V	E	D	M	S	P
1. Gondizalves	6	6	0	0	22	3	18
2. Moreirense	4	4	0	0	36	0	12
3. P. Tibães	5	4	0	1	15	5	12
4. Ferreirense	5	3	2	0	13	1	11
5. Evolution	5	3	1	1	11	4	10
6. Palmeiras	5	2	2	1	15	13	8
7. MJ Póvoa	5	2	0	3	17	24	6
8. Cabreiros	5	1	1	3	3	8	4
9. Crespos	4	1	0	3	2	20	3
10. Adaúfe	4	0	0	4	1	17	0
11. Este FC	5	0	0	5	6	22	0
12. FC Tadim	5	0	0	5	5	29	0

# AUTO BARCELOS



## PRESTIGE CARS CONCEPT

STAND & CONSULTADORIA AUTOMÓVEL

# 3

aniversário

TEL.: 927 701 777 / 936 770 075 [www.prestigecarsconcept.com](http://www.prestigecarsconcept.com)  
 Loteamento 1º de Maio - Gilmonde, Estrada Nacional 205 - Bloco D, 4755-232 Barcelos - Portugal



**DESCONTOS**  
**ATÉ 1000€**

Só em  
**DEZEMBRO**



**33 ANIVERSÁRIO**

Financiamento até 120 meses  
 Campanha especial de retoma  
 Oferta do registo de propriedade

[www.solicar.pt](http://www.solicar.pt)



## BENJAMIM ARAÚJO

Reparador Autorizado  
 Viaturas Novas e Usadas

**253 80 21 80** Vilar do Monte **Barcelos**





F.R.P. AUTOMÓVEIS

RUA DE SÃO PEDRO N.º 470  
 4775-177 MONTE DE FRALÃES  
 BARCELOS N204

**936 159 425**

**CRÉDITO ATÉ 120 MESES**



BMW 520D E60 PACK ///M



BMW 318D E46 PACK ///M



BMW ///M5 E39

EM  
**BARCELOS**

**Intermarché**

JUNTOS PELO MELHOR E MAIS BARATO

📍 RUA DO FAIAL, 792 - 4750-783 VILA BOA  
 ☎ 253 144 810



GASÓLEO SIMPLES	1.419€ /LITRO
GASÓLEO ADITIVADO	1,449€ /LITRO
GASOLINA SIMPLES 95	1,585€ /LITRO
GASOLINA 95 ADITIVADA	1,605€ /LITRO
GASOLINA 98	1,625€ /LITRO

# Opinião

*Escreve quem sabe*



**CRISTINA PALHARES** Delegação de Braga da ANEIS (Associação Nacional para o Estudo e Intervenção na Sobredotação)

**P**orque os livros importam: “Psicologia Positiva: Educação, saúde, trabalho” de Caroline Tozzi Repold & Leandro S. Almeida. Último capítulo “Felicidade para o bem comum: das intervenções em psicologia positiva à educação para a paz global sustentável”, de Luís Miguel Neto e Helena Águeda Marujo

É NATAL - tempo de PAZ. Assim nos fomos habituando a ouvir. Que pena que nos tenhamos habituado! Deixamos de lhe dar atenção. Mas quando falamos da escola, a PAZ é construída à volta deste acróstico:

**P - Professor A - Aluno Z - Zelar**

Das muitas definições que podemos encontrar sobre PAZ, esta reflete exatamente o que se entende quando juntamos num mesmo local, o Professor, o Aluno e o verbo Zelar: A paz é um estado de equilíbrio e entendimento em si mesmo e entre outros, onde o respeito é adquirido pela aceitação das diferenças, tolerância, os conflitos são resolvidos através do diálogo, os direitos das pessoas são respeitados e as suas vozes são ouvidas, e todos estão no seu ponto mais alto de serenidade sem tensão social. E o que é isto se não ZELAR?

Em 2015, numa cimeira da ONU em Nova Iorque, 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável foram definidos, constituindo uma agenda de ação internacional com metas até 2030. Estes objetivos foram assumidos pelos 193 países das Nações Unidas, com o objetivo global de

## Porque os livros importam...

melhorar a qualidade de vida das pessoas e do planeta, e organizam-se numa agenda global dividida em 5 grandes dimensões: Pessoas, Planeta, Prosperidade, Paz e Parcerias. Novamente, PAZ. Diz o documento: Estamos determinados a promover sociedades pacíficas, justas e inclusivas que estão livres do medo e da violência. Não pode haver desenvolvimento sustentável sem paz e não há paz sem desenvolvimento sustentável. Paz... Paz. No livro que hoje importa, voltamos à mesma pequena palavra: Paz. A Psicologia Positiva afirma que o nosso discurso tem que ser complementado com “a construção de comunidades participativas, caracterizadas pela reciprocidade, gratuidade e pelas formas pacíficas de comunhão, e sobre a sustentabilidade ambiental – todos os caminhos vitais para a felicidade do bem comum.” Entretanto, a Universidade de Lisboa lançou o projeto aprovado pela UNESCO “Educação para a Paz global sustentável” (E=GPS). Este projeto pretende “refletir e co-construir soluções inovadoras no domínio da educação, e criar e acompanhar projetos comunitários na área que consideramos prioritária da educação para a Paz global, que inclui a sustentabilidade ecológica e os direitos humanos.” O projeto destaca “a importância da prevenção e da promoção do bom, do belo e do ético,

e reconhece os vínculos entre a sustentabilidade ambiental e a sustentação da Paz positiva. Será dada especial atenção ao apoio ao desenvolvimento profissional e formação dos professores de todos os níveis de ensino nos domínios da Paz e da cidadania globais; aos direitos humanos; à promoção de pedagogias e práticas colaborativas inovadoras para alcançar culturas de Paz e bem-estar.” Paz. Paz sustentável. Paz Global.

Com quem? Como? Com os professores, com os alunos, zelando. Nas escolas. Aquilo que tanto precisam as nossas escolas: PAZ. Sobre isto, e permitam-me aqui um breve parêntesis, o que as escolas tanto precisam: PAZ. Paz de decretos, de leis, de pareceres. De formulários, de considerações, de evidências. A escola inclusiva, para que exista precisa acima de tudo, de TEMPO. Tempo de formação, de autoformação, de exigência não nos produtos mas nos processos. E para que haja mudança nos processos as escolas necessitam de TEMPO. Como tão bem dizia Mahatma Gandhi “Não existe um caminho para a paz. A paz é o caminho.” É isto sim... A escola inclusiva tem que caminhar e o caminho apegar-se a TEMPO. A tempo de permitir desconstruir mitos e preconceitos, de tolerância, de vivências, de respeito pelo outro.... e isto não se de-

creta, VIVE-SE. “Não se pode manter a paz pela força, mas pela concórdia” já dizia Albert Einstein. A força exerce-se num momento, a concórdia requer o seu tempo. A inclusão requer não mudança de comportamentos, mas antes de atitudes. E a mudança de atitudes não se decreta: acolhe-se. O acolhimento é um estado interior que ocorre porque há vontade. Vontade intrínseca. E não há lei que valha para mudar vontades.

**P - Professor A - Aluno Z - Zelar**

Porque quando o professor não zela, o professor perde. Porque perde a oportunidade de um dia ter sido uma pessoa importante no desenvolvimento de um projeto de vida de um aluno que lhe passou pelas mãos e que ele não cuidou, não olhou, não compreendeu, não zelou. Pelo contrário, afastou, empurrou, negligenciou. Por ignorância, por despeito muitas vezes. Mas o aluno estava lá, compareceu. Mas o professor não. Faltou. Virou costas... encolheu os ombros. Tem tantos alunos para olhar, tem tantos encontros marcados, que a este, a este... faltou. E quando assim é, o aluno vai embora também. Apenas com uma diferença. O professor não tem memória deste desencontro. O aluno leva na memória, para sempre.

Então, a PAZ dos Objetivos do Desenvolvimento Sustentável, a PAZ da Psicologia Positiva, a PAZ nas nossas escolas, ... carece da mesma ação: ZELAR.

Falar de PAZ porque é TEMPO de Natal? Sem dúvida... porque é TEMPO!!!. Por acaso é Natal!

## O que pode, ou não, comer para evitar uma crise de Gota?

A Gota é uma das doenças reumatológicas mais prevalentes no mundo. No nosso país tem uma prevalência estimada de 1,6%. Resulta da deposição de cristais de ácido úrico em diferentes partes do corpo como nas articulações, camadas da pele e até no rim. Afeta cerca de sete vezes mais os indivíduos do género masculino aparecendo, frequentemente, a partir dos 40 anos nestes e dos 60 anos do género feminino. De salientar que, nem todas as pessoas que apresentam níveis de ácido úrico elevados no sangue vão desenvolver uma crise de Gota. Esse risco é acrescido quando associado a fatores como o excesso de peso ou obesidade, a presença de hipertensão

arterial, diabetes, alterações dos níveis de colesterol ou quadros de insuficiência renal.

A crise de Gota apresenta-se, inicialmente, numa fase aguda com inflamação das articulações. Instala-se rapidamente com dor, aumento da temperatura local, rubor e tumefação das articulações, sendo as dos membros inferiores as mais afetadas, nomeadamente no primeiro dedo dos pés, nos tornozelos e nos joelhos. Os punhos, os dedos das mãos e os cotovelos também poderão ser atingidos, já os ombros raramente se encontram envolvidos.

Pode resolver de forma espontânea mas, na ausência de tratamento, os sintomas podem persistir por períodos de uma a



**JOANA AFONSO**

Médica Especialista em Medicina Geral e Familiar

**Voz à saúde**

duas semanas. Com a ajuda do seu Médico Assistente a terapêutica poderá ser iniciada de forma adequada, encurtando a duração da crise e controlando os respetivos sintomas. A longo prazo, se não houver tratamento, pode surgir uma Gota crónica, em que os sintomas são contínuos, sem interrupções, podendo aparecer a presença de tofos que deformam as articula-

ções, correspondendo à aglomeração de cristais de ácido úrico.

Um dos principais fatores precipitantes das crises de Gota diz respeito à alimentação. Nesta época de festas saiba quais os alimentos que deve, ou não, consumir para evitar o seu aparecimento.

**Poderá comer ou beber:**

1. Carnes magras;
2. Peixes como bacalhau, peixes brancos: carapau, pescada, linguado ou dourada;
3. Água, chás, café, leite magro e sumos naturais de fruta (sem adição de açúcar);
4. Arroz, massas, pão branco, aveia, batatas, ovos (não ultrapassando 4 por semana), azeite, tofu, iogurtes ou queijo fresco.

**Em contraste, deve evitar comer ou beber:**

1. Carnes como frango, pato, porco, presunto, produtos de salsicharia, hambúrgueres ou miúdos: fígado, rins, coração, moelas ou língua);
  2. Peixes como sável, tainha, salmão, truta, conservas, marisco ou ovas de peixe;
  3. Legumes e Hortaliças como ervilhas, favas, lentilhas, feijão seco, espargos, cogumelos, brócolos, espinafres, couve-flor, tomate de conserva;
  4. Frutos secos como castanhas, amêndoas, nozes, pinhões, amendoins, pistachos, avelãs;
  5. Todas as bebidas que contêm álcool;
  6. Queijos secos curados, chocolate, pão de centeio, enchidos, doces ou bolos.
- Lembre-se, cuide de Si! Cuide da Sua Saúde!

# Opinião

Opinião



**JORGE CRUZ** Jornalista (o autor escreve em total desacordo e intencional desrespeito pelo dito Acordo Ortográfico, declarando-se objector do mesmo).

## A tempestade perfeita!

Os fracassos políticos e sociais revelados pela pandemia aproximarão mais as pessoas de líderes populistas e autoritários, os quais raramente fornecem soluções duradouras para as preocupações dos cidadãos.

Esta, a ideia-força de um relatório publicado no final do passado mês de Novembro pelo Instituto Internacional para a Democracia e Assistência Eleitoral (IDEA), organização intergovernamental sediada em Estocolmo e que apoia a democracia sustentável em todo o mundo. Na sua apresentação, o secretário-geral da organização, Kevin Casas-Zamora, sublinhou que o documento dá nota que “agora é o momento para as democracias serem ousadas, inovarem e revitalizarem.”

É um facto que o mundo se está a tornar mais autoritário, na medida em que os regimes autocráticos assumem a repressão ainda com mais ousadia. Há governos democráticos a retroceder e a adoptar tácticas autoritárias, restringindo liberdades, em particular a liberdade de expressão, e enfraquecendo o Estado de Direito, tendência que a pandemia da Covid-19 exacerbou.

Na verdade, e no que concerne à implementação e qualidade das democracias no mundo, o relatório é pouco estimulante, chegando mesmo a ser deveras desanimador quando demonstra um alto grau de erosão da democracia e, pior ainda, o avanço da prepotência e do autoritarismo em diversos países. Aliás, segundo o IDEA, cerca de setenta por cento da população mundial vive em países que, do ponto de vista democrático, sofreram retrocessos.

No plano das liberdades e direitos, pedras basais dos regimes democráticos, o panorama mundial não se apresenta nada confortável, bem pelo contrário, pois os dados recolhidos mostram que os países que caminham em direcção ao autoritarismo superam em quantidade aqueles que se encontram em fase de democratização.

Com efeito, o documento dá conta que o



número de democracias em declínio dobrou na última década, representando agora um quarto da população mundial. Esses números incluem democracias estabelecidas, como os Estados Unidos, mas também estados membros da EU, como a Hungria, a Polónia e, mais recentemente, a Eslovénia. Ou seja, mais de dois terços da população mundial vive em democracias em regressão ou em regimes autocráticos.

Embora num plano bastante diferente, a verdade é que Portugal também não escapa. O relatório refere que, nos últimos cinco anos, foram registadas quedas na qualidade democrática no nosso país, com retrocessos, em particular nas áreas da “independência judicial, ausência de corrupção e execuções previsíveis”.

Claro que estas tristes conclusões têm variadas origens e resultam de uma multiplicidade de causas. A pandemia gerada pela Covid-19, por exemplo, foi um dos factores que aprofundou a tendência de deterioração democrática. Ou seja, a pandemia pressionou a democracia com tal intensidade, que alguns governos apro-

veitaram para a utilizar como a desculpa perfeita para a enfraquecerem ainda mais.

A comprová-lo, segundo o IDEA, a circunstância de em Agosto de 2021, haver registado de 64% de países que tomaram pelo menos uma acção considerada desproporcional, desnecessária ou ilegal, para conter a pandemia. Ou seja, tudo parece indicar que uma tempestade perfeita está a atingir a democracia enquanto o mundo se torna mais autoritário.

E a questão colocada no início deste texto, isto é, o papel dos líderes populistas e autoritários, também tem, obviamente, a sua quota-parte de responsabilidade na mudança que se está a operar no mundo. O seu advento tem origem, em geral, nos falhanços das políticas governamentais, mas também é óbvio que o crescimento de tais correntes populistas decorre de campanhas orquestradas que encontram nas redes sociais um campo fértil de propagação.

As chamadas redes sociais aproveitam as enormes vantagens daquilo que se convencionou chamar de sociedade da informação. Porém, a abundância incontrollá-

vel transforma-se em excesso de informação, boa parte da qual contaminada por um terrível e temível veneno, as informações falsas (fake news).

O grande problema deste vírus sistémico reside no facto de, além de ter propagação extremamente rápida, não ser passível de controlo. Permite, assim, criar uma situação de desinformação pandémica, a qual, naturalmente, abre portas à transmissão em massa de conhecimento falso ou deturpado. É essa difusão ilimitada de conteúdos manipulados, aliada à ausência de reflexão, que conduz à disseminação do obscurantismo, colocando em risco a própria democracia.

Por outro lado, e no plano político, a polarização será uma das mais perigosas consequências das redes sociais, já que as pessoas se integram em grupos de esquerda ou de direita, sendo governadas por algoritmos e não pelo discernimento racional.

O documento nota que, em paralelo, se regista “um aumento geral no sentimento anti-imprensa” na Europa, apontando “exemplos significativos de assédio a jornalistas” na Áustria, Croácia, Itália, Portugal, Rússia, Sérvia e Eslovénia. Aliás, o relatório de 2020 do Media Pluralism Monitor notou “uma deterioração ainda maior nas condições de trabalho dos jornalistas”, definindo a concentração na propriedade dos Mídia, na Europa, como um dos riscos mais significativos para o seu pluralismo.

Porém, e como o estudo reconhece, nem tudo é mau. Regista positivamente o facto de muitas democracias se terem mostrado resilientes, mesmo durante a pandemia, tendo aproveitado para introduzir ou ampliar inovações democráticas, ao mesmo tempo que adaptaram as suas práticas e instituições em tempo recorde. Em todo o caso, o panorama não é muito animador.

Claro que existem outros factores. A falta de cultura democrática de algumas elites será, porventura, um dos mais relevantes. Mas esse será tema para uma próxima oportunidade.

# Opinião

## Ideias políticas

### Para a questão da mobilidade

**JOÃO SILVA**

Militante da JCP

**Esquerda**



Na sexta-feira passada, uma comitiva da CDU que integrava Torcato Ribeiro, Bárbara Barros e Tânia Silva, candidatos às próximas eleições legislativas, realizou, mais uma vez, a viagem de comboio entre Guimarães e Braga.

A viagem ferroviária mais curta entre estas duas cidades dura mais de uma hora e com necessidade de transbordo, sendo um exemplo paradigmático do que muito mal se tem feito (ou deixado por fazer) ao nível dos transportes e da mobilidade no nosso distrito.

Segundo os dados dos Censos 2021, cerca de 50% da população residente em Portugal vive em apenas 31 dos 308 municípios do país. Nestes 31 municípios encontram-se precisamente os quatro maiores concelhos do distrito de Braga: Braga

(6.º concelho mais populoso do país), Guimarães (14.º), Vila Nova da Famalicão (20.º) e Barcelos (23.º). Isto indica-nos que, retirando da equação os distritos de Lisboa e Porto, nenhum quadrilátero urbano no país compreende tanta população como o das principais cidades do distrito de Braga.

Face a esta realidade demográfica, a questão da mobilidade ganha um relevo particularmente acentuado e fica difícil de compreender como é que as duas principais cidades do distrito não têm uma ligação ferroviária direta. É por isso que a CDU, força política que baseia a sua intervenção nos problemas concretos das populações, continua empenhada em defender a ligação ferroviária direta entre Guimarães e Braga, bem como o fecho da malha no quadrilátero urbano.

Estas reivindicações fazem parte de uma política alternativa que urge efetivar: uma política de valorização e investimento nos transportes públicos coletivos, que fixe a gratuidade dos mesmos como objetivo e que garanta, a todos os que querem usufruir destes meios, mais opções, melhores condições e mais segurança, promovendo, paralelamente, o bem-estar social e uma relação harmoniosa entre o ser-humano e a natureza.

Basta questionarmos um jovem de uma freguesia periférica de um dos concelhos do distrito para percebermos que as insuficiências ao nível dos transportes não se limitam à mobilidade entre concelhos e para ouvirmos falar de transportes públicos que carecem de abrangência territorial, de disponibilidade de horários e de condições. Esta realidade é particularmen-

te gravosa para a juventude que se vê afastada da cultura, do desporto, de condições de igualdade no percurso escolar, do lazer e da independência face aos pais, também eles sobrecarregados com mais um encargo.

No entanto, não tem de ser assim, há uma política alternativa. Através da intervenção e da luta da CDU, o Passe Social Intermodal tornou-se uma realidade para todos nas Áreas Metropolitanas de Lisboa e do Porto, traduzindo-se num alargamento da mobilidade e numa recuperação mensal de rendimentos fundamentais para milhares de famílias.

Este exemplo de sucesso não pode ser uma exceção. Está na hora de devolver a voz à região, reforçando a CDU nas próximas eleições legislativas, a 30 de Janeiro.

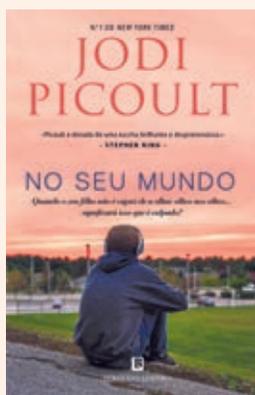
## # leituras

### No seu Mundo

Jacob Hunt é um adolescente com síndrome de Asperger. Incapaz de interpretar pistas sociais ou de se expressar segundo os padrões de sociabilidade universais quando frente a frente com outras pessoas, é, apesar disso, um ser humano brilhante em muitos aspetos. A sua atenção converge, contudo, para um tópico muito particular – a ciência forense.

Através de um aparelho que guarda no seu quarto consegue aceder à frequência de rádio da polícia e, dessa forma, identificar vários locais de crime, nos quais aparece depois dizendo invariavelmente aos polícias como devem fazer o seu trabalho – e as suas indicações são quase sempre acertadas. No entanto, quando a pequena comunidade onde vive é abalada por um homicídio terrível, todas as pistas apontam para ele... Mas foi Jacob quem cometeu o homicídio?

**No seu Mundo** | Jodi Picoult | Bertrand Editora



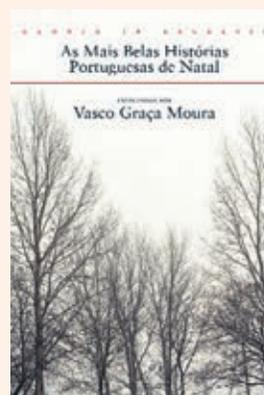
### As Mais Belas Histórias Portuguesas de Natal

Numa altura em que se aproxima a celebração que junta família e amigos em dezembro, a Quetzal reedita e faz regressar às livrarias o livro Gloria in Excelsis – As Mais Belas Histórias Portuguesas de Natal, que reúne mais de quarenta histórias natalícias escritas por autores portugueses, criteriosamente escolhidas por Vasco Graça Moura.

«Possa este conjunto proporcionar aos leitores o prazer e as surpresas que eu mesmo tive ao reler e organizar sequencialmente textos em que eu nunca tinha pensado na perspetiva de uma antologia», escreve Vasco Graça Moura, considerado por muitos um dos maiores, se não o maior, poeta português contemporâneo.

**As Mais Belas Histórias Portuguesas de Natal**

| Vasco Graça Moura | Quetzal



### 50 Motos Portuguesas

Poucas sensações rivalizam com a de conduzir uma moto de 50cc, com os cabelos ao vento e todos os sonhos à velocidade de um motor de outros tempos, que enche as ruas de excentricidade. Quem viveu na época áurea destas motorizadas lembra-as com paixão e saudade. Este novo livro reúne uma lista arriscada e original: 50 grandes motos, de várias cilindradas, concebidas e fabricadas em Portugal. Um registo para amantes de motos – e da nostalgia portuguesa. Estas motos movimentavam uma indústria inventiva e arrojada que enfrentou vicissitudes e, com poucas exceções, não resistiu ao tempo. A magia das Sachs, o motor das Pachanchos, o slogan das Famel ou a elegância das Vilar Cucciolo e das Casal Carina são objetos de desejo para quem viveu essa época de ouro.

**50 Motos Portuguesas** | Pedro Pinto | Quetzal



# "Empreendimento Sinções"

## Apartamentos NOVOS de Luxo!

Com a cidade aos pés, a perfeita simbiose da natureza com a qualidade de vida que a envolvência citadina oferece, confundem-se.

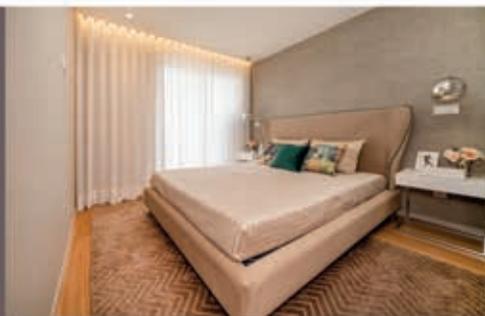
Sinções, no centro de Famalicão dispensa apresentações, pois tudo lhe é oferecido: Universidade, escolas, jardim de infância, hospital, todos os serviços, acessos rodoviários, cultura, desporto, zona pedonal, jardins, ar puro.

Tipologias: T1+1/T2/T3/T3+1/T4



**Carlo Monteiro**

961 385 433  
263 061 068



**floresta**  
IMOBILIÁRIA

o caminho seguro para a sua casa



- ✓ Excelentes áreas; varandas
- ✓ Localizado na Quinta da Naia
- ✓ 2 WC
- ✓ Cozinha Equipada;
- ✓ Roupeiros Embutidos



918 022 382  
253 254 081

**Apartamento T2 - Ferreiros**  
149.000€

ref#013-3701



**Álvaro Pinto**  
www.florestaimobiliaria.pt  
Rua do Taxa nº05 – S. Vitor



AMI 7630



# LIBERTY

A MINHA RE/MAX

## VITOR MAGALHÃES



📞 910 571 937 | 253 218 060 ✉ [liberty@remax.pt](mailto:liberty@remax.pt) 📱 [RemaxLiberty](https://www.facebook.com/RemaxLiberty)

ID: 124391077-27: 450.000€ **NOVIDADE**



C.E.:(A) - Moradia com 412m2, toda remodelada, com quintal e piscina. Composto por: 6 suites e 3 quartos, 2 salas, escritório, cozinha, hall de entrada, aquecimento central, garagem para 4 viaturas e salão de jogos.

ID: 124391030-45: 135.000€ **NOVIDADE**



C.E.:(D) - Apartamento T3 junto ao Arco da Porta Nova. Bom estado de conservação.

ID:124391005-590: 179.900€



C.E.: (D) - T3, no centro da cidade. A 200m do Arco da Porta Nova! Composto por: cozinha mobilada e equipada; sala com amplas dimensões; quartos c/ roupeiros; marquise; garagem fechada para 1 viatura.

ID:124391095-5: 96.000€ **NOVO PREÇO**



C.E.:(D) - T3 com garagem, no centro da cidade. Boa exposição solar, perto de todos os serviços.

ID:124391077-23: 378.000 €



C.E.: (D) - T3 c/ vista para o mar. Terraço com 3 frentes, ar condicionado, aquecimento central, cozinha completa. Apartamento c/ suite, roupeiros embutidos. Dispõe de garagem individual e o prédio tem elevador.

ID: 124391009-89: 205.000€



C.E.: (C) - T3, no centro da cidade, junto à Av. da Liberdade. Excelentes acabamentos, áreas generosas, com lareira, suite, roupeiros embutidos, garagem individual. Prédio com elevador.

### RE/MAX LIBERTY

[WWW.REMAX.PT/LIBERTY](http://WWW.REMAX.PT/LIBERTY)

Quarteirão Global - Med. Imob., Lda. -AMI 5351  
Cada agência é de propriedade e gestão independente.

Av. Liberdade, nº 195 4715-037 Braga  
(junto à Pastelaria S. João)  
[liberty@remax.pt](mailto:liberty@remax.pt)

# CLASSIFICADOS

WWW.CORREIODOMINHO.PT

 Automóveis
  Habitação
  Emprego
  Empresas
  Diversos

**PARA ANUNCIAR CONTACTE 253 309 500 OU COMERCIAL@CORREIODOMINHO.PT**

**PRECISA-SE COZINHEIRO/A**  
PARA RESTAURANTE EM FAMILIÇÃO  
**917 529 676**

**BRAGA SÃO LÁZARO ALUGO APARTAMENTO T3**  
Com garagem individual e sala com lareira.  
**253 672 274**

**CAVALHEIRO**  
Livre sem encargos familiares educado boa apresentação boa situação financeira Procura senhora livr, educada para relacionamento serio.  
**932 995 326**

**COMPRO!!!**  
Imóveis, Automóveis, Ouro/Prata, Antiguidades...  
Tlm. **967 200 625**  
Email: investimentos.imogold@gmail.com

  
**CERCI Braga CONVOCATÓRIA**

Nos termos dos Estatutos, convoco a Assembleia Geral Ordinária da CERCI Braga, a realizar no próximo **dia 22 de DEZEMBRO de 2021**, pelas dezassete horas e trinta minutos, na Sede da Cooperativa, sita na Avenida Dr. Domingos Soares, 25, 4710 – 670 Navarra, Braga. Esta reunião terá a seguinte Ordem de Trabalhos:

- Ponto Um: Informações;
- Ponto Dois: Apresentação, apreciação e votação do Planos de Atividades & Orçamento 2022;
- Ponto Três: Deliberação sobre a ratificação da cooptação de Administrador;
- Ponto Quatro: Outros assuntos.

Caso não compareçam pelo menos metade mais um dos Cooperadores (necessários para que a Assembleia possa reunir em primeira convocatória), convoco desde já a mesma Assembleia Geral a reunir em segunda convocatória, no mesmo dia e local, pelas dezoito horas, com os Cooperadores presentes e com a mesma Ordem de Trabalhos.

Com os meus melhores cumprimentos,  
**Armando Guimarães**  
(Presidente da Mesa da Assembleia Geral)

**Cabasto** - Cooperativa de Desenvolvimento Agrícola de Cabeceiras de Basto, C.R.L.



## CONVOCATÓRIA

Ao abrigo das disposições estatutárias em vigor convoco a Assembleia Geral de Sócios da CABASTO Cooperativa de Desenvolvimento Agrícola de Cabeceiras de Basto, C.R.L., para se reunirem em Assembleia Geral Ordinária nas instalações desta Cooperativa, no dia 21 de Dezembro de 2021, pelas 17.30 horas, com a seguinte ordem de trabalhos:

- 1 - Análise, discussão e votação do Orçamento para 2022
- 2 - Análise, discussão e votação do Plano de Actividades para 2022
- 3 - Qualquer assunto de interesse para a CABASTO.

Se à hora marcada não estiver a maioria dos sócios a Assembleia funcionará uma hora mais tarde com qualquer número presente.

Cabeceiras de Basto, 07 de Dezembro de 2021

O **Presidente da Assembleia Geral**,  
(Renato Carlos Martins Tavares Pereira)

## PORTUGAL FRANÇA

### ADMITIMOS

**CHEFES DE EQUIPA TROLHA | PEDREIRO CARPINTEIRO DE COFRAGEM**

☎ **918 315 964 | 913 152 606**  
☎ **255 581 409**  
✉ **www.papefi.com**

## VENDE-SE MONTE DE 42.000 M2

**CERVÃES - VILA VERDE**  
**€ 40.000**  
Favor ligar ao **927 562 704**

# FREITAS COSTA & FILHOS, S.A.

Construção Civil e Obras Públicas



## VENDE-SE OU ALUGA-SE

1.000 metros de ARMAZÉM e 1.000 metros de ESCRITÓRIO Avenida Santa Ana de Vimieiro (próximo do Parque Industrial de Celeirós).

Para mais informações: Tlf. 253 606 830 / Tlm. 919 991 083

## DINHEIRO JÁ INVESTIMENTOS



**IMÓVEIS COMPRA | VENDA | ALUGUER**

Pretende vender o seu imóvel? Rápido sem mediação ou intermediários...Contate-nos!



**AUTOMÓVEIS COMPRA | VENDA | IMPORTAÇÃO**

Escolha o carro dos seus sonhos, nós tratamos da importação e das burocracias. A melhor relação qualidade/preço do mercado! Pagamento até 120 meses.

TEMOS A SOLUÇÃO PARA SI!

📍 RUA DOS PEDREIROS N.º27 E 29  
PARQUE INDUSTRIAL DAS 7 FONTES  
4710-553 BRAGA ☎ 967 200 625 ☎ 253 615 311  
✉ statusmoneylda@gmail.com

**TÁXIS**



**ANDIQUÉ**  
CENTRAL RADIO-TÁXIS DE BRAGA

Sempre perto de si!

SERVIÇO **24H**

**7** segundos

**4** minutos

instale a aplicação gratuitamente  
**taxi-link.com**  
📱 📲 📺

☎ **253 260 600** ☎ **96 33 66 555** noite  
extremo ☎ **91 61 70 777** ☎ **93 65 50 555** lig

WWW.TAXISBRAGA.PT

**WWW.AUTOSTANDCORREIA.PT**

**40 ANOS**

**AUTO STAND CORREIA**

**MERCEDES A200 CDI AMG . 136cv 2015 . AUTOMÁTICO NACIONAL . 23.900€**

<b>Audi A4 AllRoad 2.0 TDI 2013</b> NACIONAL, CAIXA AUTOMÁTICA 144.000 KM <b>21.900€</b>	<b>LEXUS IS 220D 177cv 12/2009</b> NACIONAL, DIVERSOS EXTRAS DIESEL <b>11.900€</b>
<b>HONDA CIVIC 1.4 I-VTEC 100cv 2011</b> NACIONAL, VERSÃO "25 ANOS" DIVERSOS EXTRAS <b>8.590€</b>	<b>PORSCHÉ CAYENNE TURBO 500cv 2013</b> NACIONAL, TODOS EXTRAS 112.000 KM <b>68.700€</b>
<b>VOLVO V40 2.0 D2 120cv 2016</b> DIESEL, DIVERSOS EXTRAS + GPS NACIONAL, 153.000 KM <b>15.900€</b>	<b>CITROËN C5 1.6 HDI TOURER 2015</b> DIVERSOS EXTRAS, DIESEL NACIONAL, 101.000 KM <b>14.690€</b>
<b>MERCEDES C 200D BLUEtec 2015</b> DIVERSOS EXTRAS, DIESEL, 136cv NACIONAL <b>19.690€</b>	<b>PEUGEOT 508 SW 1.6 HDI 2013</b> TETO PANORÂMICO, CAIXA AUTOMÁTICA DIESEL, GPS <b>12.290€</b>
<b>VW POLO GT TSI 105cv 2010</b> DIVERSOS EXTRAS, NACIONAL 98.000 KM <b>8.900€</b>	<b>HYUNDAI I30 SW 1.4 CRDI ACTIVE 2015</b> NACIONAL, DIVERSOS EXTRAS 129.000 KM <b>13.890€</b>
<b>SEAT IBIZA 1.0i 75cv 2016</b> NACIONAL, COM DIVERSOS EXTRAS GASOLINA, 29.000 KM <b>11.200€</b>	<b>VW POLO CROSS GPS 12/2016</b> NACIONAL, DIVERSOS EXTRAS, GASOLINA 61.000 KM <b>13.790€</b>
<b>OPEL ASTRA 1.6 CDTi 110cv 2016</b> DIVERSOS EXTRAS + GPS 121.000 KM <b>12.750€</b>	<b>MERCEDES A160D URBAN 2017</b> DIESEL, DIVERSOS EXTRAS 103.000 KM <b>18.900€</b>
<b>JAGUAR S-TYPE 3.0 V6 238cv 2006</b> NACIONAL, DIVERSOS EXTRAS GASOLINA <b>11.900€</b>	<b>RENAULT MEGANE 1.5dCi 110cv 2010</b> NACIONAL, DIVERSOS EXTRAS, DIESEL *RETOMA <b>5.690€</b>

**OFERTA DE UMA SEMANA DE FÉRIAS NO ALGARVE!**

Av. João XXI, nº519 EM BRAGA  
919316304 | 916192284  
WWW.AUTOSTANDCORREIA.PT

**VCI LOJA VENDA AUTOMÓVEL E OFICINA**  
automóveis

**PEUGEOT 3008 CAIXA AUTOMÁTICA 2009 109 CV 181325 KM 9.250€**

**VW GOLF VARIANT 1.6 TDI 2010 105CV 266750 KM 7.800 €**

**TOYOTA AVENSIS SD 2.0 D-4D 2015 124 CV 151302 KM 14.800 €**

Zona Industrial de Sequeira: RUA DA VENDA, LOTE 5 - 4705-629 SEQUEIRA BRAGA  
Tlf./ 253 674 868 • tlm. 936 176 448 • 938 176 449 • 961297 417  
vcivenda@gmail.com

**EstevAuto**  
Reparação de Automóveis, Chapeiro e Pintura, Lda.

**TOPCAR**

**CHAPEIRO | PINTURA  
MECÂNICA | ELECTRICISTA  
LAVAGENS**

✉ [estevauto@live.com.pt](mailto:estevauto@live.com.pt)

SEDE  
R. CIDADE DO PORTO, 86, MAXIMINOS — BRAGA  
TELF.: 253 691 597

FILIAL 1  
TRAV. ANTÓNIO FERREIRA RITO, 16, FERREIROS - BRAGA  
TELF.: 253 286 398 TLM.: 965 090 892

MECÂNICA  
RUA DAMIANA MARIA SILVA, 65 — BRAGA  
TELF.: 253 100 582 TLM.: 915 008 702

**COTEQ**

Rua de Mazagão, 78 | 4705 - 074 Aveleda Braga  
253 670 663  
[www.coteq.pt](http://www.coteq.pt) | [info@coteq.pt](mailto:info@coteq.pt)

**LECHLER**

**Antena Minho**  
[antenaminho.pt](http://antenaminho.pt)  
**106.0 FM**

STAND OFICIAL DESDE 1973

100% ELÉTRICO

SUV MAZDA MX-30  
DESCONTO EXCLUSIVO\*

**6.245,00€**

2,50€ /100KM DE PURO PRAZER NA CIDADE  
20% AOS 80% EM 36 MINUTOS  
AUTONOMIA DE 265KM EM CIDADE

+ INF. LIGUE | 925 406 677  
ELETRIFIQUE A SUA FROTA DESDE: 23.000€

CONCESSIONÁRIO OFICIAL MAZDA BRAGA | SANTOSDACUNHA2  
Parque Comercial de Esporões Lt. 4 Braga - 253 201 640

**STOCK-CAR®**

Ford Fiat Jeep Vespa

**Aproveite as ofertas Stock-Car!**

Viaturas semi-novas e usadas com garantia e rigoroso controlo de verificação.

[www.stock-car.pt](http://www.stock-car.pt)

Ed. Stock Car - Cabanas - Dume BRAGA Tlf. 253 300 500

Rua 25 de Abril - Edifício Stock-Car Carvalhais - Silvares GUIMARÃES Tlf. 253 423 340

**FORD FOCUS HYBRID 155CV 22.990€ 7 ANOS GARANTIA**

**COMPRE O SEU AUTOMÓVEL NOS STANDS**

**Correio do Minho.pt**



Milhares de luzes dão um colorido especial a Monção

Diversas actividades ao longo do mês

# Iluminação nas ruas abriu programa 'Monção, Um Globo de Natal'

**MONÇÃO**

| Redacção |

O programa 'Monção, um Globo de Natal' - que engloba diversas actividades alusivas à quadra festiva e religiosa - teve início com a iniciativa 'Vamos Iluminar Monção', ligação da iluminação natalícia em diferentes locais da localidade raiana.

O momento foi abrilhantado por um espectáculo de fogo de artifício em quatro locais diferentes do centro histórico, de

forma a não concentrar as pessoas no mesmo espaço, bem como animação de rua e espectáculos musicais. As ruas, praças, avenidas e jardins de Monção encheram-se de luz, magia e fantasia, dando início à celebração de um Natal muito especial. Nesta quadra, milhares de luzes cintilantes e coloridas vão espelhar felicidade nos rostos das crianças, inquietas com o imaginário natalício, e nos adultos, que trazem no coração as recordações de outros tempos.

Além da iluminação de Natal, o programa 'Monção, um Globo de Natal', preparado pela autarquia monçanense em parceria com várias associações e o envolvimento dos empresários e comerciantes, conta com diversas actividades alusivas à quadra festiva e religiosa, que prometem transformar Monção num lugar mágico e inspirador. Com segurança e responsabilidade, cumprindo as recomendações da DGS, o objectivo é também promover o comércio tradicional.

## Nota

Natal

### Alunos da UMinho já adaptaram mais de 1.000 brinquedos a necessidades especiais

O Laboratório de Automação e Robótica da Universidade do Minho (UMinho) já adaptou mais de 1.000 brinquedos para crianças com necessidades especiais ao abrigo de uma iniciativa que transforma as bancadas laboratoriais numa fábrica do Pai Natal "muito especial".

No ano em que se assinalam os 15 anos da campanha de adaptação de brinquedos eletrónicos para crianças com necessidades especiais, o responsável pelo projeto, Fernando Ribeiro, explicou à Lusa que o objectivo é "proporcionar um Natal mais feliz" àquelas crianças.

A iniciativa é do Departamento de Electrónica Industrial da UMinho e as adaptações aos brinquedos são feitas por voluntários, alunos do curso de Engenharia Electrónica e Industrial.

"Nos próximos cinco dias, o Laboratório de Automação e Robótica deixa de existir e dá a vez a uma oficina do Pai Natal muito especial. Estes são dias em que não se faz ali mais nada a não ser adaptar brinquedos", disse. A campanha deste ano volta aos "moldes iniciais" do projeto: "Nos primeiros anos adaptávamos brinquedos oferecidos por uma marca de jogos, depois a marca deixou de nos poder ajudar e passamos a fazer uma campanha de recolha de brinquedos usados. Este ano voltamos à adaptação de brinquedos novos", explicou.

Teias de Lona®

Traditional Cotton Fabric

PARTICIPAÇÃO DE FALECIMENTO

### MARIA DE BELÉM FERREIRA DE OLIVEIRA

A Gerência participa o falecimento da Sr.ª D. MARIA DE BELÉM FERREIRA DE OLIVEIRA, mãe da gerente da empresa, Custódia Costa Ribeiro.

O corpo da falecida encontra-se em câmara ardente na capela mortuária de Celeirós.

Hoje, dia 7 de Dezembro pelas 16 horas, será celebrada missa de corpo presente, na Igreja Paroquial, finda a qual irá a sepultar em jazigo de família no cemitério local.

Antecipadamente agradece-se a todos quantos com a sua presença se dignem assistir a este acto religioso.



Todas as pessoas devem cumprir o plano de contingência da Covid-19 e devem apresentar-se com máscara de protecção, manter a distância de segurança e higienizar as mãos.

Braga, 7 de Dezembro de 2021

A GERÊNCIA

Funerária de Santa Justa | Telef. 253 252 610 - 963 595 040 | funerariasta.justa@hotmail.com

ASR

PARTICIPAÇÃO DE FALECIMENTO

### MARIA DE BELÉM FERREIRA DE OLIVEIRA

A Gerência participa o falecimento da Sr.ª D. MARIA DE BELÉM FERREIRA DE OLIVEIRA, mãe da gerente da empresa, Custódia Costa Ribeiro.

O corpo da falecida encontra-se em câmara ardente na capela mortuária de Celeirós.

Hoje, dia 7 de Dezembro pelas 16 horas, será celebrada missa de corpo presente, na Igreja Paroquial, finda a qual irá a sepultar em jazigo de família no cemitério local.

Antecipadamente agradece-se a todos quantos com a sua presença se dignem assistir a este acto religioso.



Todas as pessoas devem cumprir o plano de contingência da Covid-19 e devem apresentar-se com máscara de protecção, manter a distância de segurança e higienizar as mãos.

Braga, 7 de Dezembro de 2021

A GERÊNCIA

Funerária de Santa Justa | Telef. 253 252 610 - 963 595 040 | funerariasta.justa@hotmail.com

MARIJOBEL LDA

PARTICIPAÇÃO DE FALECIMENTO

### MARIA DE BELÉM FERREIRA DE OLIVEIRA

A Gerência participa o falecimento da Sr.ª D. MARIA DE BELÉM FERREIRA DE OLIVEIRA, mãe da gerente da empresa, Custódia Costa Ribeiro.

O corpo da falecida encontra-se em câmara ardente na capela mortuária de Celeirós.

Hoje, dia 7 de Dezembro pelas 16 horas, será celebrada missa de corpo presente, na Igreja Paroquial, finda a qual irá a sepultar em jazigo de família no cemitério local.

Antecipadamente agradece-se a todos quantos com a sua presença se dignem assistir a este acto religioso.



Todas as pessoas devem cumprir o plano de contingência da Covid-19 e devem apresentar-se com máscara de protecção, manter a distância de segurança e higienizar as mãos.

Braga, 7 de Dezembro de 2021

A GERÊNCIA

Funerária de Santa Justa | Telef. 253 252 610 - 963 595 040 | funerariasta.justa@hotmail.com

# Agenda



Publicidade

## TELEVISÃO

RTP 1	RTP 2	SIC	TVI
05:59 Manchetes 3	19:05 Garfield	06:00 Edição da Manhã	06:05 George, o Curioso
06:30 Bom Dia Portugal	19:30 A Ovelha Choné	08:25 Alô Portugal0	06:30 Diário da Manhã
10:00 Praça da Alegria	19:52 Histórias à Solta	10:10 Casa Feliz	07:00 Esta Manhã
12:59 Jornal da Tarde	19:58 Boss Baby	13:00 Primeiro Jornal	10:10 Dois às 10
14:22 Os Nossos Dias	20:20 Peanuts	14:50 Linha Aberta	13:00 Jornal da Uma
15:05 A Nossa Tarde	20:28 Banda Zig Za	16:10 Júlia	14:45 A Única Mulher
17:30 Portugal em Direto	20:37 Joan Miró - O Fogo Interior	18:15 Orgulho e Paixão	16:10 Goucha
18:56 O Preço Certo	21:30 Jornal 2	18:35 Fina Estampa	18:00 Cristina ComVida
19:59 Telejornal	22:01 Nós	19:05 Quem Quer Namorar com o Agricultor? - Tudo Por Tudo	19:15 Jornal das 8
21:01 Joker	22:44 Folha de Sala	19:57 Jornal da Noite	19:45 Liga dos Campeões Ajax x Sporting
22:10 É Ou Não É? - O Grande Debate	22:53 Nada Será Como Dante	21:55 Amor, Amor	21:45 Festa é Festa
23:57 Os Melhores Inimigos	23:21 As Muitas Vidas de Kojin	22:55 A Serra T.1 Ep.205	22:30 Para Sempre
02:17 Europa Minha	00:53 Eurodeputados	23:30 Quem Quer Namorar com o Agricultor? - Tudo Por Tudo	23:45 Big Brother - Extra
02:40 Faz Faisca	01:23 E2 - Escola Superior de Educação	23:55 Bom Sucesso	01:45B ig Brother - Ligação à Casa
	01:51 Sociedade Civil	00:55 Quem Quer Namorar com o Agricultor? - Tudo Por Tudo	02:15 Maria Madalena
	02:56 Euronews	01:15 Passadeira Vermelha	03:15 Doce Tentação
		03:15 Linha Aberta	04:00 Fascínios

Publicidade

## FARMÁCIAS

Medicamentos? **Ligue 1400** [www.1400safe.pt](http://www.1400safe.pt)

**AMARES**  
MERCADO T. 253 377 760  
R. do Mercado Municipal

**BARCELOS**  
FILIPE T. 253 812 424  
Largo Dr. Martins Lima, 23-24

**BRAGA**  
SANTOS T. 253 264 216  
R. Conselheiro São Januário 95

**PIPA** T. 253 262 457  
Av. Dom João II, 394

**ESPOSENDE**  
GOMES T. 253 961 237  
Av. Valentim Ribeiro, 17 Lj. A

**PÓVOA DE LANHOSO**  
MISERICÓRDIA T. 253 635 800  
Praça Eng. Armando Rodrigues, 272

**VILA VERDE**  
FÁTIMA MARQUES T. 253 353 020  
Rua dos Bombeiros, 50-52

**CABECEIRAS DE BASTO**  
MOUTINHO T. 253 662 247  
Largo da Boavista

**CELORICO DE BASTO**  
ALVES DIAS T. 255 321 324  
Rua José Falcão, 53

**FAFE**  
FERREIRA LEITE T. 253 503 452  
R. Luis de Camões, v 114

**GUIMARÃES**  
NOBEL T. 253 516 599  
R. de Santo António, 70

**VILA NOVA DE FAMALICÃO**  
VALONGO T. 252 323 294  
R. Adriano Pinto Basto, 54

**TERRAS DE BOURO**  
ALVIM BARROSO T. 253 415 833  
Av. Dr. Paulo Marcelino, 104

**VIEIRA DO MINHO**  
MARTINS T. 253647119  
Praça Guilherme de Abreu, 61

**VIZELA**  
SÃO MIGUEL T. 253 481 429  
Rua Dr. Abílio Torres, 442

**ARCOS DE VALDEVEZ**  
LAPA T. 258 515 134  
Largo da Lapa

**CAMINHA**  
MODERNA T. 258 950 500  
R. 31 de Janeiro n.º 30

**MELGAÇO**  
VALE DÓ Mouro T. 251 403 312  
Rua Dr. Augusto César Esteves, 213

**MONÇÃO**  
PEREIRA & BARRETO T. 251 652 252  
R. Conselheiro João Cunha, 45

**PAREDES DE COURA**  
DA CALÇADA T. 251 782 106  
Rua Dr. Albano Barreiros

**PONTE DA BARCA**  
MODERNA T. 258 452 114  
Lugar de Agrelas- Bloco A, Loja 3

**PONTE DE LIMA**  
BRITO T. 258 941 167  
Rua do Souto, 70

**VIANA CASTELO**  
SÃO BENTO T. 258 817 603  
Av. Dom Afonso III, 434

**VALENÇA**  
JARDIM T. 251 801 100  
Rua do Jardim

**VILA NOVA DE CERVEIRA**  
CERQUEIRA T. 251 795 291  
Rua Queirós Ribeiro, 23-25

## Palavras Cruzadas

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

**HORIZONTAIS:** 1 - alcântara; murcha. 2 - alverca. 3 - cada; son-gamonga; analogia. 4 - malícia; memória; vítima. 5 - hesitante; gesto. 6 - lembrança. 7 - marido; escola. 8 - rasga; adite; compa-nhia. 9 - que; nome de mulher; sim. 10 - freguesia do concelho de Barcelos. 11 - portuguesa; ventilar.

**VERTICAIS:** 1 - suspensão; condição. 2 - indiferença. 3 - enlace; rameira; chefe. 4 - banto; indiviso; direito. 5 - grito com que as ba-cantes invocam Baco; agora. 6 - causticar. 7 - acabo; acanhado. 8 - dificuldade; galheta; ontem. 9 - dentro; muita; como. 10 - malu-co. 11 - logro; apoquentação.

## Sudoku

9								5
6								1
			1	2	6			3
5		4		8		2		
				6		3	4	1
7		3		9	2			
1			6		4			5
	7							
	8		5					4

Publicidade

Horizontal: 1 - port. seca. 2 - ovelha. 3 - um. 4 - sal. eco. 5 - areu. 6 - mon. 7 - o. 8 - a. 9 - de. 10 - dur. 11 - l. 12 - s. 13 - r. 14 - e. 15 - a. 16 - d. 17 - j. 18 - a. 19 - z. 20 - a. 21 - r. 22 - e. 23 - s. 24 - a. 25 - r. 26 - e. 27 - s. 28 - a. 29 - d. 30 - e. 31 - s. 32 - a. 33 - r. 34 - e. 35 - s. 36 - a. 37 - d. 38 - e. 39 - s. 40 - a. 41 - r. 42 - e. 43 - s. 44 - a. 45 - r. 46 - e. 47 - s. 48 - a. 49 - d. 50 - e. 51 - s. 52 - a. 53 - r. 54 - e. 55 - s. 56 - a. 57 - d. 58 - e. 59 - s. 60 - a. 61 - r. 62 - e. 63 - s. 64 - a. 65 - r. 66 - e. 67 - s. 68 - a. 69 - d. 70 - e. 71 - s. 72 - a. 73 - r. 74 - e. 75 - s. 76 - a. 77 - d. 78 - e. 79 - s. 80 - a. 81 - r. 82 - e. 83 - s. 84 - a. 85 - r. 86 - e. 87 - s. 88 - a. 89 - d. 90 - e. 91 - s. 92 - a. 93 - r. 94 - e. 95 - s. 96 - a. 97 - d. 98 - e. 99 - s. 100 - a. 101 - r. 102 - e. 103 - s. 104 - a. 105 - r. 106 - e. 107 - s. 108 - a. 109 - d. 110 - e. 111 - s. 112 - a. 113 - r. 114 - e. 115 - s. 116 - a. 117 - d. 118 - e. 119 - s. 120 - a. 121 - r. 122 - e. 123 - s. 124 - a. 125 - r. 126 - e. 127 - s. 128 - a. 129 - d. 130 - e. 131 - s. 132 - a. 133 - r. 134 - e. 135 - s. 136 - a. 137 - d. 138 - e. 139 - s. 140 - a. 141 - r. 142 - e. 143 - s. 144 - a. 145 - r. 146 - e. 147 - s. 148 - a. 149 - d. 150 - e. 151 - s. 152 - a. 153 - r. 154 - e. 155 - s. 156 - a. 157 - d. 158 - e. 159 - s. 160 - a. 161 - r. 162 - e. 163 - s. 164 - a. 165 - r. 166 - e. 167 - s. 168 - a. 169 - d. 170 - e. 171 - s. 172 - a. 173 - r. 174 - e. 175 - s. 176 - a. 177 - d. 178 - e. 179 - s. 180 - a. 181 - r. 182 - e. 183 - s. 184 - a. 185 - r. 186 - e. 187 - s. 188 - a. 189 - d. 190 - e. 191 - s. 192 - a. 193 - r. 194 - e. 195 - s. 196 - a. 197 - d. 198 - e. 199 - s. 200 - a. 201 - r. 202 - e. 203 - s. 204 - a. 205 - r. 206 - e. 207 - s. 208 - a. 209 - d. 210 - e. 211 - s. 212 - a. 213 - r. 214 - e. 215 - s. 216 - a. 217 - d. 218 - e. 219 - s. 220 - a. 221 - r. 222 - e. 223 - s. 224 - a. 225 - r. 226 - e. 227 - s. 228 - a. 229 - d. 230 - e. 231 - s. 232 - a. 233 - r. 234 - e. 235 - s. 236 - a. 237 - d. 238 - e. 239 - s. 240 - a. 241 - r. 242 - e. 243 - s. 244 - a. 245 - r. 246 - e. 247 - s. 248 - a. 249 - d. 250 - e. 251 - s. 252 - a. 253 - r. 254 - e. 255 - s. 256 - a. 257 - d. 258 - e. 259 - s. 260 - a. 261 - r. 262 - e. 263 - s. 264 - a. 265 - r. 266 - e. 267 - s. 268 - a. 269 - d. 270 - e. 271 - s. 272 - a. 273 - r. 274 - e. 275 - s. 276 - a. 277 - d. 278 - e. 279 - s. 280 - a. 281 - r. 282 - e. 283 - s. 284 - a. 285 - r. 286 - e. 287 - s. 288 - a. 289 - d. 290 - e. 291 - s. 292 - a. 293 - r. 294 - e. 295 - s. 296 - a. 297 - d. 298 - e. 299 - s. 300 - a. 301 - r. 302 - e. 303 - s. 304 - a. 305 - r. 306 - e. 307 - s. 308 - a. 309 - d. 310 - e. 311 - s. 312 - a. 313 - r. 314 - e. 315 - s. 316 - a. 317 - d. 318 - e. 319 - s. 320 - a. 321 - r. 322 - e. 323 - s. 324 - a. 325 - r. 326 - e. 327 - s. 328 - a. 329 - d. 330 - e. 331 - s. 332 - a. 333 - r. 334 - e. 335 - s. 336 - a. 337 - d. 338 - e. 339 - s. 340 - a. 341 - r. 342 - e. 343 - s. 344 - a. 345 - r. 346 - e. 347 - s. 348 - a. 349 - d. 350 - e. 351 - s. 352 - a. 353 - r. 354 - e. 355 - s. 356 - a. 357 - d. 358 - e. 359 - s. 360 - a. 361 - r. 362 - e. 363 - s. 364 - a. 365 - r. 366 - e. 367 - s. 368 - a. 369 - d. 370 - e. 371 - s. 372 - a. 373 - r. 374 - e. 375 - s. 376 - a. 377 - d. 378 - e. 379 - s. 380 - a. 381 - r. 382 - e. 383 - s. 384 - a. 385 - r. 386 - e. 387 - s. 388 - a. 389 - d. 390 - e. 391 - s. 392 - a. 393 - r. 394 - e. 395 - s. 396 - a. 397 - d. 398 - e. 399 - s. 400 - a. 401 - r. 402 - e. 403 - s. 404 - a. 405 - r. 406 - e. 407 - s. 408 - a. 409 - d. 410 - e. 411 - s. 412 - a. 413 - r. 414 - e. 415 - s. 416 - a. 417 - d. 418 - e. 419 - s. 420 - a. 421 - r. 422 - e. 423 - s. 424 - a. 425 - r. 426 - e. 427 - s. 428 - a. 429 - d. 430 - e. 431 - s. 432 - a. 433 - r. 434 - e. 435 - s. 436 - a. 437 - d. 438 - e. 439 - s. 440 - a. 441 - r. 442 - e. 443 - s. 444 - a. 445 - r. 446 - e. 447 - s. 448 - a. 449 - d. 450 - e. 451 - s. 452 - a. 453 - r. 454 - e. 455 - s. 456 - a. 457 - d. 458 - e. 459 - s. 460 - a. 461 - r. 462 - e. 463 - s. 464 - a. 465 - r. 466 - e. 467 - s. 468 - a. 469 - d. 470 - e. 471 - s. 472 - a. 473 - r. 474 - e. 475 - s. 476 - a. 477 - d. 478 - e. 479 - s. 480 - a. 481 - r. 482 - e. 483 - s. 484 - a. 485 - r. 486 - e. 487 - s. 488 - a. 489 - d. 490 - e. 491 - s. 492 - a. 493 - r. 494 - e. 495 - s. 496 - a. 497 - d. 498 - e. 499 - s. 500 - a. 501 - r. 502 - e. 503 - s. 504 - a. 505 - r. 506 - e. 507 - s. 508 - a. 509 - d. 510 - e. 511 - s. 512 - a. 513 - r. 514 - e. 515 - s. 516 - a. 517 - d. 518 - e. 519 - s. 520 - a. 521 - r. 522 - e. 523 - s. 524 - a. 525 - r. 526 - e. 527 - s. 528 - a. 529 - d. 530 - e. 531 - s. 532 - a. 533 - r. 534 - e. 535 - s. 536 - a. 537 - d. 538 - e. 539 - s. 540 - a. 541 - r. 542 - e. 543 - s. 544 - a. 545 - r. 546 - e. 547 - s. 548 - a. 549 - d. 550 - e. 551 - s. 552 - a. 553 - r. 554 - e. 555 - s. 556 - a. 557 - d. 558 - e. 559 - s. 560 - a. 561 - r. 562 - e. 563 - s. 564 - a. 565 - r. 566 - e. 567 - s. 568 - a. 569 - d. 570 - e. 571 - s. 572 - a. 573 - r. 574 - e. 575 - s. 576 - a. 577 - d. 578 - e. 579 - s. 580 - a. 581 - r. 582 - e. 583 - s. 584 - a. 585 - r. 586 - e. 587 - s. 588 - a. 589 - d. 590 - e. 591 - s. 592 - a. 593 - r. 594 - e. 595 - s. 596 - a. 597 - d. 598 - e. 599 - s. 600 - a. 601 - r. 602 - e. 603 - s. 604 - a. 605 - r. 606 - e. 607 - s. 608 - a. 609 - d. 610 - e. 611 - s. 612 - a. 613 - r. 614 - e. 615 - s. 616 - a. 617 - d. 618 - e. 619 - s. 620 - a. 621 - r. 622 - e. 623 - s. 624 - a. 625 - r. 626 - e. 627 - s. 628 - a. 629 - d. 630 - e. 631 - s. 632 - a. 633 - r. 634 - e. 635 - s. 636 - a. 637 - d. 638 - e. 639 - s. 640 - a. 641 - r. 642 - e. 643 - s. 644 - a. 645 - r. 646 - e. 647 - s. 648 - a. 649 - d. 650 - e. 651 - s. 652 - a. 653 - r. 654 - e. 655 - s. 656 - a. 657 - d. 658 - e. 659 - s. 660 - a. 661 - r. 662 - e. 663 - s. 664 - a. 665 - r. 666 - e. 667 - s. 668 - a. 669 - d. 670 - e. 671 - s. 672 - a. 673 - r. 674 - e. 675 - s. 676 - a. 677 - d. 678 - e. 679 - s. 680 - a. 681 - r. 682 - e. 683 - s. 684 - a. 685 - r. 686 - e. 687 - s. 688 - a. 689 - d. 690 - e. 691 - s. 692 - a. 693 - r. 694 - e. 695 - s. 696 - a. 697 - d. 698 - e. 699 - s. 700 - a. 701 - r. 702 - e. 703 - s. 704 - a. 705 - r. 706 - e. 707 - s. 708 - a. 709 - d. 710 - e. 711 - s. 712 - a. 713 - r. 714 - e. 715 - s. 716 - a. 717 - d. 718 - e. 719 - s. 720 - a. 721 - r. 722 - e. 723 - s. 724 - a. 725 - r. 726 - e. 727 - s. 728 - a. 729 - d. 730 - e. 731 - s. 732 - a. 733 - r. 734 - e. 735 - s. 736 - a. 737 - d. 738 - e. 739 - s. 740 - a. 741 - r. 742 - e. 743 - s. 744 - a. 745 - r. 746 - e. 747 - s. 748 - a. 749 - d. 750 - e. 751 - s. 752 - a. 753 - r. 754 - e. 755 - s. 756 - a. 757 - d. 758 - e. 759 - s. 760 - a. 761 - r. 762 - e. 763 - s. 764 - a. 765 - r. 766 - e. 767 - s. 768 - a. 769 - d. 770 - e. 771 - s. 772 - a. 773 - r. 774 - e. 775 - s. 776 - a. 777 - d. 778 - e. 779 - s. 780 - a. 781 - r. 782 - e. 783 - s. 784 - a. 785 - r. 786 - e. 787 - s. 788 - a. 789 - d. 790 - e. 791 - s. 792 - a. 793 - r. 794 - e. 795 - s. 796 - a. 797 - d. 798 - e. 799 - s. 800 - a. 801 - r. 802 - e. 803 - s. 804 - a. 805 - r. 806 - e. 807 - s. 808 - a. 809 - d. 810 - e. 811 - s. 812 - a. 813 - r. 814 - e. 815 - s. 816 - a. 817 - d. 818 - e. 819 - s. 820 - a. 821 - r. 822 - e. 823 - s. 824 - a. 825 - r. 826 - e. 827 - s. 828 - a. 829 - d. 830 - e. 831 - s. 832 - a. 833 - r. 834 - e. 835 - s. 836 - a. 837 - d. 838 - e. 839 - s. 840 - a. 841 - r. 842 - e. 843 - s. 844 - a. 845 - r. 846 - e. 847 - s. 848 - a. 849 - d. 850 - e. 851 - s. 852 - a. 853 - r. 854 - e. 855 - s. 856 - a. 857 - d. 858 - e. 859 - s. 860 - a. 861 - r. 862 - e. 863 - s. 864 - a. 865 - r. 866 - e. 867 - s. 868 - a. 869 - d. 870 - e. 871 - s. 872 - a. 873 - r. 874 - e. 875 - s. 876 - a. 877 - d. 878 - e. 879 - s. 880 - a. 881 - r. 882 - e. 883 - s. 884 - a. 885 - r. 886 - e. 887 - s. 888 - a. 889 - d. 890 - e. 891 - s. 892 - a. 893 - r. 894 - e. 895 - s. 896 - a. 897 - d. 898 - e. 899 - s. 900 - a. 901 - r. 902 - e. 903 - s. 904 - a. 905 - r. 906 - e. 907 - s. 908 - a. 909 - d. 910 - e. 911 - s. 912 - a. 913 - r. 914 - e. 915 - s. 916 - a. 917 - d. 918 - e. 919 - s. 920 - a. 921 - r. 922 - e. 923 - s. 924 - a. 925 - r. 926 - e. 927 - s. 928 - a. 929 - d. 930 - e. 931 - s. 932 - a. 933 - r. 934 - e. 935 - s. 936 - a



**PORTUGUESA**  
Trintona linda morena, faço de tudo um pouco, bom corpo, tenho uma boca macia e quente, oral divinal. Liga-me, 15 beijinhos  
**911 161 354**

**PORTUGUESA**  
MASSAGISTA PROFISSIONAL  
Dores e contracturas musculares, cervicalgias, entorses, etc.  
**914 219 521**

**LARA**  
18 ANINHOS. OLÁ MEUS AMORES ESTOU DE VOLTA.  
**964 131 762**

**ATENDO SÓ**  
Sou Carinhosa e Sensual. Farei do seu momento inesquecível. Local discreto e higiénico.  
**969 080 576**

**BRAGA TÁXIS**  
24 HORAS  
www.bragataxis.pt  
reservas@bragataxis.pt  
**253 253 253**  
**916 233 602**  
**966 233 602**  
**936 233 602**

**SEJA PURO**

**SOU UMA LOIRINHA SAFADINHA**  
Bonita, Branquinha. Adora prazer. Oral Divinal. Elegante, Atrevida. Faço convívio sem tabus. Completa. Prazer Garantido. Atrás adoro tudo bem enfiadinho. Grelinho Doce.  
**938 241 212**

**MENINA SÓ**  
Massagem em marqueza, pré-desportiva, reflexologia nos pés, pedras quentes, brincadeiras escaldantes, acessórios, duche, menina bonita e elegante, sexy. 24 horas. Local discreto.  
**925 751 527**

amorenstrum Agência Matrimonial

A ORIGINAL, EM ATIVIDADE DESDE 2003 COM 8 AGÊNCIAS EM TODO O PAÍS

**253 276 004**  
www.amorenstrum.com

BRAGA · PORTO · VILA REAL · VISEU  
COIMBRA · LEIRIA · LISBOA · FARO

**ENCONTRE A SUA ALMA GÉMEA!**



**Julianne LK**

Julianne Kissinger saltou do balcão de uma loja de iogurtes para o mundo da moda glamour, após umas fotos suas se tornarem virais. Hoje, a modelo e influenciadora digital, de 30 anos, conta com mais de 6,5 milhões de seguidores na rede social Instagram.

**JOGOS**

Segunda 06/12/21

lotaria clássica

Sorteio 49/2021  
1.º Prémio **61 894**  
2.º Prémio **53 268**  
3.º Prémio **57 903**

Terça 30/11/21

euro milhões

Sorteio 96/2021  
**19 20 26 33 43**  
\*1 \*4

Quarta 1/12/21

totoloto

Sorteio 96/2021  
**3 10 13 33 49**  
+2

Quinta 2/12/21

lotaria popular

Sorteio 47/2021  
1.º Prémio **92 924**  
2.º Prémio **25 665**  
3.º Prémio **92 426**  
4.º Prémio **11 662**  
Terminação **4**  
Série sorteada **1.ª**

Sexta 3/12/21

euro milhões

Sorteio 97/2021  
**21 22 29 32 46**  
\*9 \*10

MILHÃO

Sorteio 49/2021  
**CBC 39148**

Sábado 4/11/21

totoloto

Sorteio 97/2021  
**2 10 19 21 28**  
+6

**HORÓSCOPO**

**Carneiro**  
Carta do Dia: 6 de Copas, que significa Nostalgia.  
Amor: Se estiver triste peça ao seu par para levá-la a passear. Distraia-se.  
Saúde: Possíveis dores de dentes.  
Experimente mastigar cravinhos, e vá ao médico se não passar.  
Dinheiro: Poderá receber uma promoção. Continue a dar o seu melhor.  
Números da Sorte: 4, 11, 17, 19, 25, 29

**TOURO**  
Carta do Dia: 4 de Copas, que significa Desgosto.  
Amor: Evite discutir por tudo e por nada. Afaste um possível desgosto.  
Saúde: Tendência para dores de estômago. Beba chá de erva-doce.  
Dinheiro: Vigie as poupanças para não perder dinheiro.  
Números da Sorte: 2, 4, 22, 36, 47, 48

**GÉMEOS**  
Carta do Dia: 10 de Paus, que significa Sucessos Temporários, Ilusão.  
Amor: Deixe as inseguranças de lado e atire-se de cabeça na paixão.  
Saúde: Melhore a postura. Evite ter dores de costas frequentes.  
Dinheiro: Boa altura para mudar de casa ou carro. Se for essa a sua vontade.  
Números da Sorte: 1, 18, 22, 40, 44, 49

**CARANGUEJO**  
Carta do Dia: 6 de Paus, que significa Ganho.  
Amor: Irá sentir que está cheia de amor para dar. Mime o seu par.  
Saúde: É importante que faça exames de rotina. Vá ao médico.  
Dinheiro: Possibilidade de mudar de trabalho. Poderá ganhar mais.  
Números da Sorte: 23, 11, 36, 44, 29, 6

**LEÃO**  
Carta do Dia: Às de Paus, que significa Energia, Iniciativa.  
Amor: Mantenha a chama acesa surpreendendo a sua cara-metade.  
Saúde: Procure ter um sono descansado para ter energia durante o dia.  
Dinheiro: Partilhe com os seus superiores as suas melhores ideias.  
Coragem!  
Números da Sorte: 14, 18, 26, 48, 35, 7

**VIRGEM**  
Carta do Dia: 3 de Espadas, que significa Amizade, Equilíbrio.  
Amor: Um amigo pode estar mais sensível. Dê-lhe uma dose de carinho extra.  
Saúde: Imponha mais disciplina a si própria. Encontrará o equilíbrio.  
Dinheiro: Tendência para gastos excessivos. Domine os impulsos.  
Números da Sorte: 7, 18, 22, 26, 45, 48

**BALANÇA**  
Carta do Dia: 6 de Espadas, que significa Viagem Inesperada.  
Amor: Um familiar que está longe poderá visitá-lo. Viverá momentos felizes.  
Saúde: Habitue-se a comer uma salada antes do prato principal. Vigie o peso.  
Dinheiro: Fique alerta e não permita que o culpem por algo que não fez.  
Números da Sorte: 8, 14, 17, 28, 31, 45

**ESCORPIÃO**  
Carta do Dia: 9 de Espadas, que significa Mau Pressentimento, Angústia.  
Amor: Fase conturbada no amor. Com calma supera tudo.  
Saúde: Combata a angústia saindo com os seus amigos. Evite isolá-lo.  
Dinheiro: Período de alguma instabilidade financeira. Tudo se resolverá.  
Números da Sorte: 1, 2, 17, 22, 24, 39

**SAGITÁRIO**  
Carta do Dia: 2 de Ouros, que significa Dificuldade, Indolência.  
Amor: Supere os problemas na sua relação conversando com o seu par.  
Saúde: Pode sentir-se febril. Tome chá frio de hortelã.  
Dinheiro: Seja menos apegada aos bens materiais.  
Números da Sorte: 2, 9, 14, 36, 38, 43

**CAPRICÓRNIO**  
Carta do Dia: 5 de Ouros, que significa Perda, Falha  
Amor: Aceite os erros do seu amor. Saber perdoar é uma virtude.  
Saúde: Cuide do seu sistema circulatório tomando chá de cavalinha.  
Dinheiro: Pode sentir que está a falhar a nível profissional. Melhore a sua atitude.  
Números da Sorte: 8, 12, 32, 39, 41, 47

**AQUÁRIO**  
Carta do Dia: Os Enamorados, que significa Escolha.  
Amor: Evite criticar demasiado o seu par. Lembre-se que pela boca morre o peixe.  
Saúde: Tenha cuidado com as correntes de ar.  
Dinheiro: Pode ser confrontado com uma escolha a nível profissional.  
Números da Sorte: 1, 9, 17, 28, 45, 48

**CONSULTA NA HORA**

1 RESPOSTA = 1€ +IVA

**761 101 800**

Centro Maria Helena  
(0351) 210 929 040  
amigamariahelena@mariahelena.pt



Publicidade

**tek4life**  
Braga | Trofa | Porto

Compre online em  
[www.tek4life.pt](http://www.tek4life.pt)

Envios de 24h a 48h

9 Av. Padre Júlio Fragata, N.º76, Braga

**NOVIDADE**  
**Galaxy M52 5G**  
Navegue a alta velocidade




TERÇA, 7 DEZEMBRO 2021  
Geral 253 309 500 Publicidade 253 309 507  
[redacao@correiodominho.pt](mailto:redacao@correiodominho.pt)

## AMANHÃ NÃO HÁ JORNAL

O CM regressa à companhia dos seus leitores na quinta-feira.

### Famalicão

#### GNR deteve agressor da mãe com 61 anos

O Comando Territorial de Braga, da GNR, através do Posto Territorial de Joane, deteve um homem de 28 anos por violência doméstica, no concelho de Famalicão. Na sequência de uma denúncia, os militares deslocaram-se para o local onde foi possível ouvir gritos de socorro do interior da habitação, tendo visualizado o agressor a empurrar a vítima, sua mãe de 61 anos. "Foi possível apurar-se que o agressor era consumidor de bebidas alcoólicas e que injuriava de forma reiterada a vítima e que, antes da chegada da patrulha, o agressor tinha tentado asfixiar a vítima com as mãos, tendo posteriormente usado duas almofadas", adianta a GNR em comunicado. O suspeito foi detido e presente ao Tribunal Judicial de Vila Nova de Famalicão, tendo-lhe sido aplicada prisão preventiva.

### Joane

#### Detidos por roubo de telemóvel

Dois homens de 17 e 21 anos foram detidos por roubo de um telemóvel, em Joane, Famalicão. Na sequência de uma denúncia junto a uma escola, em Joane, os militares conseguiram aceder à localização do telemóvel.

### Tiago Brandão Rodrigues em Arcos de Valdevez

#### Ministro da Educação garante preparação para vacinar crianças

O ministro da Educação assegurou ontem, em Arcos de Valdevez, que tudo estará preparado se e quando a Direcção-Geral da Saúde recomendar a vacinação das crianças a partir dos 5 anos e afirmou esperar que o processo decorra de forma rápida e extensa. "O que desejamos é que a vacinação ocorra rapidamente e em grande extensão. É isso que eu espero que aconteça e é isso que eu tenho sentido das direcções das escolas, dos professores e de quem representa os pais e os encarregados de educação", disse Tiago Brandão Rodrigues.

O ministro da Educação falava à margem de uma visita à Escola Básica Dr. Manuel da Costa Brandão, em Arcos de Valdevez, Viana do Castelo, e, questionado sobre a eventual recomendação da vacina contra a covid-19 para crianças entre os 5 e os 11 anos, assegurou que está tudo a postos. "São mais de 600 mil crianças, dos 5 aos 11 anos, e se a decisão for avançar, [tudo está preparado para] fazê-lo o mais rapidamente possível", assegurou.

### Revelou Infraestruturas de Portugal

#### Ponte de Fão: avança em 2022 concurso para obra de reabilitação

A Infraestruturas de Portugal (IP) anunciou ontem que prevê lançar no início de 2022 o concurso público para a reabilitação da ponte de Fão, sobre o Rio Cávado, em Esposende, no distrito de Braga.

Em comunicado, a IP acrescenta que a empreitada está avaliada em 2,5 milhões de euros, sendo o prazo de execução de um ano.

A empreitada, acrescenta, passa pela reparação e aplicação de uma nova protecção superficial em toda a estrutura metálica do tabuleiro, que incluirá também a substituição de rebites e parafusos e de algumas chapas. Inclui ainda a aplicação de um novo sistema de pintura.

### Famalicão

#### PJ deteve suspeito de abuso sexual de criança de 13 anos

A Polícia Judiciária (PJ) deteve um homem de 37 anos, residente numa freguesia do concelho de Vila Nova de Famalicão, no distrito de Braga, suspeito da prática de vários crimes de abuso sexual de crianças.

Em comunicado, a PJ refere que os abusos sexuais terão sido praticados sobre uma menina de 13 anos, no interior da residência desta, durante cerca de dois anos, até novembro de 2021.

A vítima é filha da companheira do agressor.

O arguido foi presente às autoridades judiciais competentes e sujeito à medida de coação de prisão preventiva.

### Instituto Português do Mar e da Atmosfera Precipitação forte e vento previstos para hoje no Minho

De acordo com a informação do Instituto Português do Mar e da Atmosfera (IPMA), prevê-se para hoje um agravamento das condições meteorológicas no Minho. Probabilidade de precipitação por vezes forte, com especial relevância entre as 12 e as 18 horas e Vento de sudoeste rodando para noroeste, até 30 km/h.

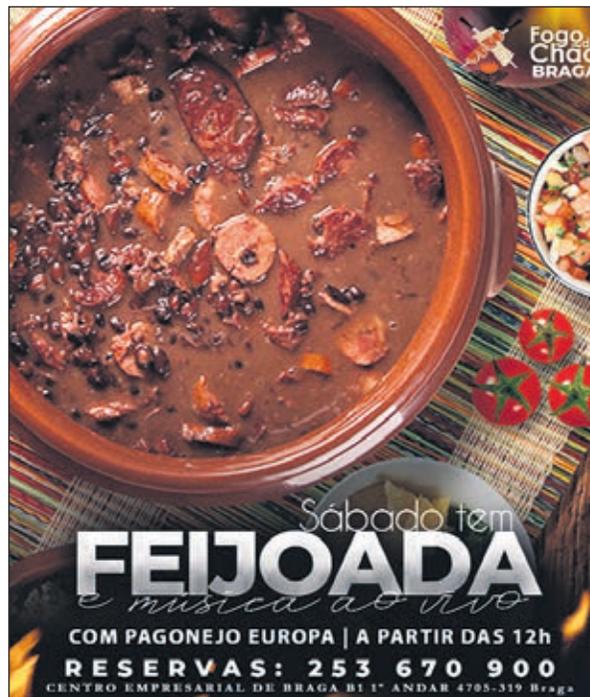
A situação meteorológica prevista, deverá originar a passagem a aguaceiros no Norte e Centro a partir do fim da tarde, que serão de neve acima de 1100/1200 metros de altitude no extremo norte (podendo a cota de neve descer a 800 metros) e acima de 1400 metros na Serra da Estrela.

### Cabeceiras de Basto

#### Balcão para registar prédios rústicos já está em funcionamento

Bupi de Cabeceiras de Basto já está em funcionamento, servindo para fazer a identificação e registo de prédios rústicos e mistos de "forma gratuita" e através da representação gráfica georreferenciada, foi ontem anunciado.

Publicidade



**Fogo de Chão BRAGA**

Sábado tem  
**FEIJOADA**  
e música ao vivo

COM PAGONEJO EUROPA | A PARTIR DAS 12h  
RESERVAS: 253 670 900  
CENTRO EMPRESARIAL DE BRAGA BI 1º ANDAR 4705-319 Braga

Publicidade

CENTRO DE INSPECÇÕES

**CTIB**  
INSPECÇÕES AUTOMÓVEIS

**PRIMEIRO**  
PENSAMOS NA  
**SEGURANÇA**

Parque Industrial de Adaúfe  
Rua Sto. André, n.º 2012 - 4710-571 BRAGA  
Tel. 253 628 893 - Fax 253 628 894

[www.ctib.pt](http://www.ctib.pt)

**PRONTO SOCORRO**  
**GRATUITO 913899184**

PERIÓDICAS  
FACULTATIVAS  
EXTRAORDINÁRIAS  
ATRIBUIÇÃO  
DE MATRÍCULA

**AUTO CHECKPOINT**  
INSPECÇÕES AUTOMÓVEIS  
IPOVIANA

Zona Industrial Paçô - Lote 1  
4970-294 ARCOS DE VALDEVEZ  
Tel. 258 454 441/136 - Fax 258 454 137

SEG a SEX: 08h30 às 19h00 (aberto à horas do almoço)  
SÁBADO: 08h30 às 17h00 (aberto à horas do almoço)

SEG a SEX: 08h00 às 19h30 (aberto à horas do almoço)  
SÁBADO: 08h00 às 17h00 (aberto à horas do almoço)

**ABERTOS À HORA DE ALMOÇO**